



Флибуста
Братство

Войти

Имя пользователя: *

Пароль: *

- [Зарегистрироваться](#)
- [Запросить новый пароль](#)

Меню

[Горячие новинки](#)
[Новинки](#)
[Топ 100](#)
[Популярные](#)
[Авторы](#)
[Жанры](#)
[Сери](#)
[Теги](#)

[Главная](#) > [Домашнее хозяйство](#) > [Аида Сеницына](#) > [Легкость Быт и Я. Как совмещать уборку и любовь к себе](#) > Читать онлайн бесплатно

Читать онлайн Легкость Быт и Я. Как совмещать уборку и любовь к себе бесплатно



© Сеницына А., текст, 2024

© Оформление обложки, АО «Издательский дом «Комсомольская правда», 2024

В оформлении использованы иллюстрации и фотографии: shutterstock

* * *

ОДНА ИЗ САМЫХ НЕВОСПОЛНИМЫХ ПОТЕРЬ –
ПОТЕРЯ ВРЕМЕНИ!

ЖОРЖ БЮФФОН

В МИРЕ ВСЁ МУДРО УСТРОЕНО. ВСЁ, ЧТО НУЖНО, – НЕСЛОЖНО, ЧТО СЛОЖНО – НЕ НУЖНО.

ГРИГОРИЙ СКОВОРОДА

ЖЕНЩИНА НЕ ПОСУДОМОЙЩИЦА И НЕ УБОРЩИЦА, ЕСЛИ ОНА ВСЁ ДЕЛАЕТ ПРАВИЛЬНО И ПРОДУМАННО.

Эта книга для хозяйки, у которой остается время на отдых. После прочтения у вас откроются глаза, и вместо оттирания очередного пятна вы будете заниматься любимым делом, ведь загрязнение отмоется легко, просто, играючи, с долей азарта и одной левой. Без лишних предметов, без лишней суеты, без выброшенных денег.

Предисловие

На моей любимой футболке написано «Кайфуй в потоке». С некоторых пор я стала стараться делать лишь то, что приносит радость. Зачем напрягаться? Жизнь и так временами не сахар. Вот про ту же уборку. Когда что-то делаешь с истинным удовольствием, то ловишь волну и дзен, и всё идет как по маслу. Замечали?

Я – сто процентов!

Согласна, сложно идти по жизни, тем более делать рутинную уборку, всегда с удовольствием. Мы же не роботы.

Поэтому ищем «волшебные пендели». Танцевальная музыка. Вдохновляющие книги. Красивая одежда для домашних дел. На маркетплейсах на нее отличные цены.

И улыбка. Обязательно. Без настроения ничего не получится. Всегда говорю себе: «Айда, ты можешь ничего не делать пять дней, ну и ладно, ничего страшного. Пыль лежит, и я полежу». Без зазрения совести перешагиваю через кучку пыли, взгляд спокойно скользит мимо известкового налета на стекле душевой кабины. Кучка пыли никуда не убежит. Пропылесосите ее завтра или в другой день. Если не хочется ничего делать, в какой-то момент можно просто лениться. И вообще лениться – это целое искусство! Это только на первый взгляд легко. Нет, по факту очень трудно, не так-то просто лениться продуктивно. Расслабив мозг, лицо и тело, заземлиться. Попробуйте лечь на диван и пятнадцать минут просто лежать. Не получилось спокойно полежать? То-то же. А между тем лениться, говорят специалисты, даже полезно. Это перезагружает мозг. И именно когда вы ничем не заняты, приходят гениальные идеи и решения насущных вопросов. Точно. Я проверяла.

Часть первая. Легкий быт

Глава 1. Лениться можно и нужно

И МНЕ ВООБЩЕ НЕ СТЫДНО, КОГДА ЛЕНЮСЬ.

Потому что я точно знаю, что, когда захочу, или гости на пороге, или был нервный день, я, заряженная, за один час наведу чистоту и порядок. Всё просто, когда знаешь, чем и как. Когда не паникуешь. Когда берешь в руки правильную салфетку и правильное средство и получаешь быстрый гарантированный чистый результат.

Помните главное. Вы никому ничего не должны. Именно вы хотите навести порядок и чистоту в доме. Это именно ваше желание. Не чье-то. Потому что в домохозяйстве знаете, что главное? Сама хозяйка. Наводя чистоту, женщина наводит порядок в голове, в своей жизни. Помните, вы хозяйка. Королева. Берегиня домашнего очага. И никак иначе.

Есть много женщин, которые очень стараются полюбить уборку. Стараются и так, и этак, а всё не получается. И знаете – это нормально.

ВЫ НЕ ОБЯЗАНЫ ЛЮБИТЬ УБОРКУ.

Мы живем в счастливое время, когда можно делегировать домашние хлопоты. Уже придумана куча разных облегчающих быт гаджетов. Даже приглашенный клининг уже придуман.

Хочешь – руками полы моешь, хочешь – умной шваброй. Часто мне пишут: «Нет денег покупать всякие домашние штуки, нет денег на клининг. А уборку ненавижу». И вот такой женщине – у нее обычно очень грустное и уставшее лицо – я говорю: «Милая, а попробуй мужу делегировать». Она обычно отвечает: «Нет, он никогда мне не помогает, невозможно достучаться». Возражаю: «А ты пойми одну простую вещь, я, правда, сама не сразу до этого додумалась, и первый мой брак мог бы сложиться иначе...»

Так вот, мужчины – они все в душе мальчишки, они любят, когда их хвалят, когда с ними глаза в глаза спокойным голосом разговаривают. И любят, когда их женщина о чем-то просит. Да! Любят. Сами просто об этом еще не знают. «Вот подойди, – говорю, – моя милая, к своему мужчине, расположись напротив его глаз, улыбнись и спокойно попроси тебе помочь. Дай ему четкую просьбу,

например, отодвинуть холодильник и пропылесосить это место». Зачем пылесосить задник холодильника, я вам позже еще объясню. А мужчина вспомнит, что он рыцарь, защитник и помощник. И выполнит вашу просьбу.

Есть еще способ. На моего мужа он точно действует. Обещаю пожарить его любимые картофельные драники. Не смейтесь! Хрустящие драники. Со сметаной подаю. О, он за них мне всё-всё помогает делать по дому.

Написала. Перечитала и поняла, как это звучит, но работает ведь способ! А главное – это результат.

И еще третий способ вдохновить мужа вам в копилку, называется пипидастр. Улыбнулись от смешного названия? А я именно об этом – уборка может быть с улыбкой. «Пипидастр» не ругательное слово. Это полная калька аббревиатуры PP (полипропилен) + duster (метёлка от пыли). Вообще должно писаться «пипидастЕр», но чаще пишут «пипидастр». Короче, это метелка для сухой уборки легкой пыли. Про нее еще тоже напишу.

Итак, как с помощью пипидастра привлечь мужа к домашним делам? Наденьте красивые брюки, волосы чистые – ясно-понятно, обтягивающая футболка приветствуется, – включите танцевальную музыку и начните пипидастром пыль с верхних полок со статуэтками и фоторамками изящно смахивать, потом плавно переключитесь на люстру. Всё это проделывайте в присутствии мужа, естественно. Что-то мне подсказывает, что сейчас вам на ум пришел образ игривой горничной из фильмов, а может, и яркий сериал «Отчаянные домохозяйки» и вспомнилась Бри Ван де Камп и роскошный пипидастр в ее прекрасных руках. Так вот, довольно скоро мужчина не выдержит, подскочит к вам, приобнимет за плечи или за талию, закружит и прошепчет на ухо: «Чем тебе помочь, любимая».

ПОДЫТОЖИМ. ЛЮБИТЕ УБОРКУ? ПРЕКРАСНО! НЕ ЛЮБИТЕ, НУ И ЛАДНО, ПРОСТО ИЩИТЕ, КОМУ ДЕЛЕГИРОВАТЬ.

Чистый дом – это хорошо, никто не спорит. Когда у каждой вещи свое место. Когда умеете сама наводить чистоту. Или когда есть возможность, желание, смелость приглашать клининг, чтобы дом был чистым.

Не в этом вопрос.

Вопрос такой: а зачем вам чистый дом? Зачем вы стремитесь к чистому хрустящему полу, прозрачным окнам, сияющим кранам? Зачем вы стремитесь узнавать легкие и быстрые рецепты чистоты?

Для себя? Для мужа? Чтобы мама похвалила? Чтобы было стерильно? Чтобы перед людьми не было стыдно? Чтобы квартира была идеальной как из Pinterest? Потому что так принято? Чтобы жить было здОрово и здОрово? Потому что хотите больше свободного времени?

Хорошо бы хоть раз в жизни честно ответить себе на эти вопросы. А теперь про мотивацию.

ЛАЙФХАК ДЛЯ ТЕХ, КТО НИКАК НЕ МОЖЕТ НАЧАТЬ РАСХЛАМЛЕНИЕ ИЛИ УБОРКУ. И НЕ НАДО НАЧИНАТЬ.

Неожиданно? Просто освободите от вещей всего один подоконник. Или один

стол. Один. И всё. Большого слона едят по кусочку.

Или выбросите пятьдесят вещей. Один старый чек уже считается за одну вещь. Листовка рекламы – зачем она валяется у вас? Растянувшаяся резинка для волос. Сломанная заколка. Треснутая чашка. Зачем оно всё в вашей жизни?

Или помойте только один кран. Полюбуйтесь. Сфотографируйте его, чистый. Похвалите себя, любимую свою девочку.

Или только ножки стола на кухне протрите. Спорим, вы их ни разу в жизни не протирали? Самое время. Только сам стол сейчас не протирайте, удержитесь, а то все дела сегодня переделаете и ничего на завтра не останется.

Или только одну дверку кухонного гарнитура помойте. Только одну. И глаз уже будет радоваться. А там уж, поверьте, оно само пойдет дальше отмываться. В охотку. С улыбкой и настроением.

ПОРЯДОК – ЭТО ВОЗДУХ.



ВОЗДУХ – ЭТО ЭНЕРГИЯ.



ПОМЫТЬ ПОЛ С СОЛЬЮ – ЭТО ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЧИСТКА, ПОМИМО ВСЕГО ПРОЧЕГО.



ЧИСТЫЕ ОКНА – ЭТО МОЩНАЯ ЭНЕРГИЯ СОЛНЦА.



ПОРЯДОК В ШКАФУ – ЭТО РАДОСТЬ ГЛАЗАМ.



ЧИСТОЕ ЗЕРКАЛО – ЭТО ВАШЕ ДОВОЛЬНОЕ ЛИЦО, ОТРАЖАЮЩЕЕСЯ В НЕМ.

А еще круто раз в месяц, например, вводить для себя что-то новое. Допустим, перестать развешивать вещи после стирки в ванной, а развешивать их на напольной сушилке в комнате. Так вы убережете один из факторов развития вредной для здоровья черной плесени. Или начните вытаскивать постиранное белье из стиральной машины сразу после окончания цикла стирки. Сразу вытаскивать и развешивать. Так вы убережете один из факторов роста черной плесени внутри своей помощницы-стиралки.

Или найдите в ванную комнату дышащий эстетичный короб для хранения грязного белья. Вы же знаете, что складировать вещи в стиральной машине – это здравствуй, неприятный запах из машины и плесень на манжете и в лотке для моющих средств. Белье дышит – подсушено – нет бактерий – не заванивается. Всё логично и просто.

Не хочется и это всё делать? Ну, и не делайте. Можно сегодня просто все просроченные лекарства выкинуть. Или просроченные средства для стирки.

Балласт долой.

ПРОСТО НАЧНИТЕ!

Глава 2. Про расхламление

Расхламление гардеробной, шкафов

1. Переберите все вещи и без обмана перед самой собой избавьтесь от старого, испорченного и ненужного.
2. Продумайте систему хранения и только после этого закупите организационные материалы. Многие коробки и кофры можно сделать своими руками из подручных материалов.
3. Сделайте правильно все замеры и только после этого совершайте покупки.
4. Замените все вешалки одинаковыми.



5. Купите одинаковые кофры во все шкафы дома/квартиры. Чтобы при их «кочевании» из одного шкафа в другой все гармонично смотрелось.
 6. Используйте вертикальное хранение в выдвижных ящиках и коробках/кофрах.
 7. Уберите несезонную одежду в вакуумные пакеты, кофры с проветриванием. Используйте чехлы для верхней одежды. И не забывайте про средства от моли. Например, есть тканевые мешочки с лавандой. А можно лаванду самостоятельно, на подоконнике или в саду, выращивать и в мешочки закладывать вместо того, чтобы покупать готовые.
- Или накапайте на кусочек губки для посуды масло лаванды. Положите губку в тканевый мешочек, а мешочек в пакет. Кстати, лаванда – отличное натуральное средство от моли.
8. Сложите в стопки объемные вещи, которые нельзя хранить на вешалках. В стопках не больше 3–4 вещей.
 9. Поделите шкаф на зоны. Вертикально, например, мужскую и женскую.
 10. Обязательно всё маркируйте! Наклейки можно заказать на маркетплейсах.

РАБОТАЕМ!

Расхламление кухни

Почему в организации кухни часто возникают сложности?

♦ **Маленькая площадь или неудобная мебель.**

♦ **Хранится много вещей**, которыми часто не пользуются: техника (например, соковыжималка в глубине шкафа), кулинарные книги, сервиз, который подарили,

и т. д., дублирующие друг друга предметы и многое другое.

♦ **Отсутствие структуры.** Структура – значит, у каждой вещи есть свое постоянное место, категории предметов не смешаны.

Как организовать кухню, чтобы пользоваться ею с удовольствием?

Сначала предлагаю произвести оценку кухни. Посмотрите на нее критическим взглядом – я его называю «взгляд свекрови», – потом на листочке можно выписать: что вызывает раздражение, за какими зонами больше всего затруднен уход? Какой хочется видеть свою кухню? Есть ли зоны, которые радуют?

Сфотографируйте кухню до начала расхламления. Потом будете сравнивать и понимать, какой большой путь вы прошли и как красиво, удобно и функционально в итоге всё получилось.

Расхламление – очень важный этап в организации кухни. Часто он самый сложный, так как нужно избавиться от вещей, которые не используются совсем, от сломанных и дублирующих друг друга предметов, сколотой посуды, некомплектных предметов (например, крышки без контейнера), просроченных специй, продуктов.

Куда же деть вещи, если трудно выбросить? Сдать на переработку, продать в интернете, отдать бесплатно – вариантов на самом деле много.

1. Переберите все полки и запасы. Избавьтесь от неиспользуемого, неудобного в использовании, дубликатов. Просроченного и старья.

После расхламления нужно объединить вещи по категориям: посуда, кухонная утварь, кухонная техника, бытовая химия и инвентарь, продукты, специи и т. д.

2. Старайтесь держать максимально свободными все горизонтальные поверхности. Столешницу и подоконники.

3. Организуйте максимально удобно зону под мойкой. Используйте каждый сантиметр. Продумайте зону над мойкой. Перелейте жидкость для мытья посуды и мыло в одинаковые красивые диффузоры. Поменяйте тряпки и губки на новые. Найдите место для хранения губки. У меня, например, есть самоклеющийся крючок внутри раковины в углу, очень удобно и не цепляет глаз.

4. Организуйте место для кухонного полотенца. Чтобы оно не висело на ручке кухонного гарнитура или спинке стула.

5. Переберите специи на актуальность и срок годности! То же самое с чаем и кофе. Наконец-то избавьтесь от тех, которые не используете.

6. Переберите всю бакалею на срок годности и наличие жучков. Подберите контейнеры (лучше выбирать квадратные или прямоугольные формы). Или используйте зажимы на родных упаковках.

7. Храните кухонную технику максимально в собранном состоянии. Запчасти рядом с основной техникой.

Нарисуйте план кухни. Распределите на бумаге категории вещей. Удобно располагать вещи вокруг бытовой техники или процесса на кухне. Например, посуда – в зоне раковины, посудомойки. Формы для выпечки, фольга – около духовки, а контейнеры для хранения продуктов, пищевая пленка, зип-пакеты – в зоне холодильника.

Бытовая техника – в зоне активной готовки, около розеток, а более редко используемая – повыше, поглубже. Часто используемые вещи – в зоне

достижимости, на уровне глаз, редко – дальше/выше.

8. Наведите порядок в холодильнике и морозильнике. Оптимизируйте пространство при помощи высоты полок и дополнительных контейнеров.

9. Оставьте минимум на обеденном столе. Рекомендую использовать поднос и на него все ставить. Это облегчает процесс протирания стола от крошек.



Критерии выбора органайзеров в холодильник:

- *Прозрачность: каждый член семьи должен видеть, что хранится в контейнере. Непрозрачные органайзеры белого и других цветов, а также перфорированные корзины устраняют визуальный шум от упаковок, но при выборе таких контейнеров обязательна маркировка.*
- *Качество изделия.*
- *Легкий доступ к группе продуктов. Чем меньше движений, тем лучше.*

Какие группы продуктов можно объединить органайзером:

- консервы (если хранятся);
- молочные продукты (йогурты, сметана, творог, ряженка);
- бутербродный набор (колбаса, сыр, намазки на хлеб, рыба и т. д.);
- соусы, горчица и другие подобные продукты;
- овощи, фрукты.

Минимизируйте все запасы. Все проблемы с тем, что ничего не помещается, начинаются с того, что изначально много покупается.

Обязательно всё маркируйте. Каждый контейнер. Кухня – это сердце любого дома. И от ее функционала и удобства зависит настроение хозяйки этой кухни и всего семейства.

ТОЛЬКО ПОСЛЕ РАСХЛАМЛЕНИЯ И КАТЕГОРИЗАЦИИ МОЖНО ПОДБИРАТЬ ОРГАНАЙЗЕРЫ, НИКАК НЕ ДО!

Органайзер должен служить, а не быть очередной бесполезной вещью. Обязательно делайте замеры перед покупкой нового контейнера. Сейчас продают такие маленькие изящные дамские рулетки, в сумочке одна такая всегда со мной.

Предпочтительнее выбирать органайзеры спокойных, базовых цветов (белый, серый и др.), правильной прямоугольной формы, чтобы все пространство использовалось рационально.

Кстати, о минимализме.

Недавно разговаривала с дочерью. «Мам, меня осенило! Не надо привязываться к вещам. Человеку на самом деле много не надо», – сказала 26-летняя женщина.

Поэтому чем она частенько занимается? Правильно. Перебирает шкафы. «Не стоит, говорит, ждать, мол, а вот это платье надену, когда похудею. А вот эта футболка мне очень нравилась, потом разонравилась, а вдруг снова понравится, пусть лежит...»

На днях разговаривала с мамой. Мудрая 76-летняя женщина в очередной раз вспоминала вехи своей жизни:

- ◆ облигации и как мой дедушка обжегся на них;
- ◆ денежную реформу в 1961 году;
- ◆ начало 1990-х и отсутствие зарплат в принципе;
- ◆ ситуацию в 1998 году, но это уже и я помню, финансово обожглась с новорожденным сыном и годовалой дочкой на руках...

Мама вспоминала и о том, как продавала в сложное для семьи время бесценные альбомы живописи, собрания сочинений классиков, чтобы семью прокормить и за строящуюся кооперативную квартиру вовремя платить. Вспоминала и говорила мне: «Не надо, дочка, вещи отдавать, продавать, пристраивать, держи всё дома, никто не знает, как будет дальше».

Вот и размышляю, как найти баланс между порядком в шкафах, желанием жить налегке и феерично, жить с воздухом на полках – и генетически заложенным стремлением женщины попридержать на черный день копеечку, юбку, скатерть, шторы, супницу.

ОРГАНИЗАЦИЯ ДОМА – ЭТО ТВОРЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС.

НЕТ УНИВЕРСАЛЬНЫХ РЕШЕНИЙ, ТАК КАК КАЖДАЯ ХОЗЯЙКА ВЫБИРАЕТ ТО, ЧТО УСТРАИВАЕТ ЕЕ И СЕМЬЮ.

ЖЕЛАЮ УСПЕХА И ВДОХНОВЕНИЯ В ЭТОМ ВОЛШЕБНОМ ДЕЛЕ!

Глава 3. Клининговый подход

А теперь про генеральную уборку, при мысли о которой у большинства возникает паника. Клининг может за один день убрать большую квартиру с потолка до пола не потому что на заявку одновременно приезжает 100500 клинеров. А потому что делит квартиру на блоки и убирает по блокам – метод конвейера в действии.

Примерно они выглядят так:

БЛОК 1

Обеспыливание, очистка потолков и стен. Люстры.

БЛОК 2

Окна, рамы, подоконники, жалюзи.

БЛОК 3

Очистка батарей.

БЛОК 4

Ванная комната: потолок, стены, душевая, ванна, смесители. Убираем мыльный налет, налет от жесткой воды, чистим межплиточные швы.

БЛОК 5

Двери, мебель. Телевизоры, мониторы.

БЛОК 6

Кухня.

БЛОК 7

Унитаз, бачок унитаза, посудомоечная машина.

БЛОК 8

Потаенные места дома, куда вы редко залезаете, но там пылица.

БЛОК 9

Холодильник снаружи и внутри, мультиварка, микроволновая печь, чайник, кофемашина.

БЛОК 10

Полы.

А еще клинер знает про тайну «Круга Зиннера». И нам в домашнем хозяйстве это знание не помешает. Суть проста, но так облегчает жизнь. Для достижения результата важно учитывать четыре фактора: время воздействия, моющее средство, механическое воздействие и температуру.

*НЕ УСТАЮ ПОВТОРЯТЬ: В ЛЕГКОЙ УБОРКЕ ВАЖНО НЕ ТОЛЬКО **ЧЕМ**, НО И **КАК**.*

Еще напоминаю неустанно: любому моющему средству нужно время поработать. То есть не просто намазали пятновыводителем и сразу начали стирать, а смочили пятно водой, нанесли пятновыводитель, дали ему поработать 5-15 минут, потерли щеточкой с изнанки, чтобы вытолкать загрязнения из волокон ткани, только потом смыли. Тогда пятно уходит легко и без напряжения.

В уборке так же: допустим, окатили ванну из душа горячей водой, нанесли средство для чистки ванны, оставили на 5–15 минут, потерли губкой, или узелковой сеточкой, или щеткой с мягкой щетиной и только потом смыли водой. Понимаете?

ТОГДА ВСЁ РЕАЛЬНО ПОЛУЧАЕТСЯ ОДНОЙ ЛЕВОЙ, КАК БЫ МЕЖДУ ДЕЛОМ – ДУНУЛ, ПЛЮНУЛ, И ЧИСТО, ОНО КАК БЫ САМО ОТМЫВАЕТСЯ. ВСЁ КАК Я ЛЮБЛЮ.

Ошибки в уборке

Не совсем верно:

1. Сначала мыть полы и только потом начать вытирать пыль с поверхностей.
2. Нанести моющее средство и сразу начать оттирать загрязнения, не выждав.
3. Не убрать сначала волосы, шерсть, пылинки-соринки с пола, а сразу начать протирать мокрой салфеткой, в итоге создавая замывы, размазывая грязь.

4. Делать уборку не постиранным, не выполасканным уборочным инвентарем и удивляться, отчего же кругом остаются разводы.
5. Не надевать перчатки при работе с хозяйственным мылом, агрессивными моющими кислотными и щелочными средствами.
6. Мыть окна под прямыми солнечными лучами.
7. Делать уборку в детской комнате, когда ребенка нет дома, так он будет считать, что дома становится чисто само собой.
8. Тереть направо и налево железными мочалками, совсем не думая, что можно, а что нельзя для данной поверхности.
9. Наносить агрессивные средства для чистки унитазов на смесители и краны.
10. Думать, что чем дороже моющее средство, тем круче оно отмывает.

За годы в клининге и ведения блога мы с подписчицами составили список аксиом простой уборки. Аксиома, кто забыл, – это утверждение, не требующее доказательств. Вот он (рекомендуется читать с улыбкой):

1

Если часто ходить в гости, то и убирать необязательно.

2

Если вдохновлять мужа на уборку, то меньше останется делать самой.

3

Профилактика – наше всё, если каждый день понемногу, то и «генералить» особо не нужно.

4

Сначала сухая уборка, только потом влажная.

5

Если при покупке одежды сразу думать, как будешь стирать, то жить проще.

6

После гречки кастрюлю и тарелку лучше мыть сразу.

7

Меньше ковров – меньше уборки.

8

Если всё сразу убирать на место, то и бардака не будет.

9

Если после умывания вытирать кран насухо, то и чистить его не придется, нет воды – нет налета от воды.

10

Лучше не домыть что-то, чем испортить.

11

Если пользоваться пергаментом, то не нужно оттирать нагар со сковородок и

панелей гриля.

12

Не любишь убираться – развивайся, зарабатывай и приглашай клининг.

13

Если про тонкости уборки и хранения думать уже на этапе планирования мебели и ремонта, то потом гораздо проще и приятнее вести хозяйство.

14

Реже готовишь – чище в квартире.

15

Если уборку делать реже, то результат более очевидный.

16

Чем больше дети гуляют на свежем воздухе, тем чище в квартире.

17

Лучше не приглашать гостей днем, если окна в гостиной выходят на солнечную сторону.

18

Нужно читать инструкции к бытовой технике.

19

Бирки на одежде не для заплаток, следует изучать их внимательно.

20

Если мыть фильтры кухонной вытяжки над плитой, то кухонный гарнитур будет в разы меньше пачкаться.

Глава 4. На этапе ремонта

Чтобы уборка была легкой, хорошо бы уже на этапе ремонта выбирать легкие в уходе покрытия.

За четырнадцать лет в клининге я видела столько квартир после ремонта, не счесть. Только десять процентов без косяков ремонтников. Остальные – кошмарный кошмар. Слезы хозяек, виноватые глаза хозяина: «Дорогая, я не знал, что плиточник вообще не опытный». Ну, вы поняли.

ОШИБОК МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ, ЕСЛИ ЗНАТЬ, КУДА СМОТРЕТЬ. НЕ ДОВЕРЯТЬ СЛЕПО – ЭТО САМОЕ УМНОЕ.

1. Ставьте унитаз-временку. Для рабочих. Потом на самом финише поставьте новый роскошный, красивый, удобный и лучше подвесной унитаз. Часто они сливают в унитаз остатки строительных смесей, хотя должны в специальную бочку выливать. А еще рабочие не свое не берегут. Поэтому просто не смывают за собой.

2. Как только квартира попадет в ваши руки, снимайте пленку с оконных рам и подоконников. На ней так и написано: снимать в течение двух недель после установки окна. Мне ставили пластиковое окно не так давно, так вообще сами

установщики окон пленку сняли. Молодцы, грамотный подход. Иначе пленка въедается в пластик от перепада температур. Особенно сложно снимается древняя синяя пленка на двери на балкон. Солнце, жара, холод, мороз. И вы будете ее соскребать ногтями и зубами. Или клининг приглашать, большие деньги платить. И даже клининг часто без царапин эту пленку не снимет. Поверьте. Рабочие будут говорить, что пленкой вы защищаете окно от грязи во время ремонта. Чушь. Они просто не хотят ее снимать. А еще они часто эту пленку просто закрашивают, оформляя откосы. И потом у вас трудный выбор: или снять пленку, повредив свеженькие откосы, или оставить пленку и закрасить ее как-то. Не эстетично. Есть еще такой вариант. Если синяя пленка не снимается никак, можно просто заменить этот участок двери стеклянным полотном. На самом деле это не так дорого, как кажется на первый взгляд. Квадратные наклейки со стекол можно и потом убрать, если хотите. Это не проблема. Просто горячей водой. Или сначала теплым подсолнечным маслом можно смазать. Через полчаса горячей водой. Свежая пленка уходит просто от фена. А вот потом подоконники закройте картоном и сверху полиэтиленом, закрепив его на малярный скотч. Малярный скотч снять в разы проще, чем старую пленку. Закрыв подоконник картоном и полиэтиленом, вы избежите пролитых смесей, неудаляемых клякс и возможных царапин во время ремонта.

3. Ремонтники не должны жить в той квартире, в которой делают ремонт. Они не берегут ничего. И сантехнику, и балкон, и ваши свежие полы и подоконники портят. Бывает, и курят. И малодушно сбегают, напорттив. Так что дело не только в том, что запачкают.

4. Новую входную дверь устанавливайте в самом конце ремонта. Это вишенка на торте. До этого пусть стоит временная. Как правило, ставят двери металлические, пористые, с напылением. А оформляя стены, рабочие эти двери пачкают грунтовкой, штукатуркой, обоевым клеем. Всё это мгновенно впитывается в поры. И убрать потом эти загрязнения, не повредив напыление и покрытие, очень сложно. Владельцы потом покупают по нашей рекомендации баллончики с подходящей краской и маскируют хоть как-то дверь.

5. Натяжной потолок из пленки ПВХ предпочтительнее. Так как он диэлектрик, то пыль практически не притягивает. Но это менее экологичный вариант, особенно в комнатах, прогреваемых солнцем. А вот тканевые натяжные собирают всю пыль. Если выбираете тканевые, то тогда натягивайте потолок в самом конце. То есть сначала сделайте все подготовительные работы по монтажу потолка, эти работы самые грязные, потом сделайте полы, а уж потом потолок натягивайте. Матовый натяжной потолок в разы легче в уходе, чем глянцевый. Если выбираете глянцевый, то лучше белый, а не цветной. Ни за что не делайте потолок из пластиковых панелей (исключение – санузел). Хотя пластик мыть легче легкого. Не делайте зеркальный потолок с подсветкой. Зеркальную плитку на потолке очень сложно отмыть после ремонта и сложно за ней ухаживать. Самый экологичный вариант потолков – качественный гипсокартон. Или просто покрашенный качественной краской. Штукатурка безвредна для здоровья, но такой потолок на любителя.

6. Если будете красить стены, учитывайте следующее. Глянцевая краска пригодна для мытья, не боится моющих средств. Но дешевоит интерьер, к сожалению. Матовая краска капризна, даже дорогая. И вообще, самая дорогая матовая краска почти всегда самая капризная в уходе. Пыль собирает, и даже от сухого обеспыливания могут остаться разводы на стене. Не терпит воды, не переносит моющих средств. Если попадет клей, вряд ли вы его с матовой стены отмоете.

Даже меламинавую губку нельзя использовать. Практичный совет: покройте стены (особенно на кухне) штукатуркой. Сверху положите слой строительного воска. Такое покрытие не выгорает и легко моется.

7. Часто вижу в новых квартирах следы клея на потолочных плинтусах. Почему-то рабочие часто держатся за потолок испачканными в клею пальцами. Клей с натяжного потолка не убрать – пробовали сто тысяч раз. Такой потолок можно мыть средством для мытья стекол, или чистым нашатырным спиртом (точно на пятна), или раствором средства для мытья посуды.

8. Самые экологичные обои – из стекловолокна. Они вообще не собирают пыль. Их можно мыть водой с моющими средствами, с них можно оттереть практически всё. Обои виниловые на флизелиновой основе тоже неплохой вариант. Обратите внимание на маркировку:

- ♦ одна волна – протирка чуть влажной тряпкой;
- ♦ две волны – можно мыть водой;
- ♦ три волны – можно мыть водой с моющими средствами;
- ♦ одна волна и щетка – износостойкие, можно тереть щеткой.

Есть на обоях также специальная маркировка, указывающая на то, будут они выгорать на солнце или нет. Не наносите шелковые жидкие обои – будет как наждачка на стене, трудоемко. Молдинги на стенах – тоже лишние пылесборники. Но если у вас будет дома пипидастр (метелка для пыли), то и молдинги не страшны.

9. Люстры, особенно сложные, с миллионом «висюлек», как в Большом театре, вешайте в самом конце. Иначе пыли на них будет много. А помыть такую люстру иначе, как вытирая каждую «висюльку» вручную, не получится. Клининг за это дорого берет. И хорошо, если ни она драгоценная «висюлька» при мойке не упадет и не разобьется.

10. Как только положили пол, сразу убирайте весь крупный мусор. Пропылесосьте строительным пылесосом (потом не будет вероятных царапин и вмятин). Такой пылесос можно даже взять в аренду на день-два. Далее застелите пол мягкой тканью, положите картон внахлест в несколько слоев. Верхний слой заклейте скотчем, чтобы на пол не попали ненужные жидкости (и ладно, если попадет просто вода).

11. Лучше дорогой ламинат, чем дешевый паркет – это добрый совет знакомых дизайнеров. По возможности отдайте предпочтение светлым оттенкам с рисунком под мрамор – загрязнения и пыль будут практически незаметны. Вообще напольное покрытие рекомендую выбирать с умеренным тиснением, тогда не возникнет никаких проблем с уходом. Фаски допустимы, в них грязь не застревает, ведь их производители обрабатывают специальными составами и туда не попадает пыль. Пробковый пол – самый экологичный. Его можно мыть просто водой и очень хорошо отжатой тряпкой. Не покрывайте новый пол из пробки лаком. Он убивает всю идею экологичности такого покрытия. И на лаке быстро появляются царапины от стульев, мебели и т. п. Инженерная доска, паркет – тоже экологичны и красивы, но у них малая износостойкость и высокий ценник. Модное сейчас покрытие кварц-винил хорошо держит воду, не вздувается в случае затопления. Но то, что о нем говорят как о покрытии, которое невозможно поцарапать, преувеличено. Поцарапать можно всё. На кварц-виниле часто видны царапины даже от пылесоса и стремянки. Его тоже

выбирайте с умеренным тиснением, не с глубокими бороздками, в уходе будет проще.

12. Межкомнатные двери закрывайте пленкой на время ремонта. Или устанавливайте в конце ремонта. Дверные откосы и наличники закрывайте картоном на малярном скотче. Добросовестные установщики дверей за собой пылесосят всю пыль и стружку – без всяких доплат. А пилить необходимое идут в подъезд. Проконтролируйте. Избегайте сложных лепнин на двери, матовых стеклянных вставок – потом замучаетесь в регулярном уходе.

13. Порожки между комнатами из золота или хрома быстро приходят в некрасивый вид. Истираются. Сжигаются неправильно подобранными средствами для мытья пола. Лучше выбирать покатые плинтусы, невысокие, широкие. Иначе вам придется ежедневно вытирать с них пыль по всей квартире, как с полок – лишние телодвижения.

14. Идеально, если рабочие будут сразу и бесповоротно снимать монтажную пену. Она имеет такой состав, что через двадцать минут после нанесения или попадания на поверхность просто каменеет. Если уж куда капнули, пусть сразу срезают. И пусть у рабочих всегда будет под рукой средство из строймагазина для удаления свежей монтажной пены. Еще раз – монтажную пену нужно убирать сразу и до конца. Иначе потом вы будете долго убирать ее с полов и рам, вымачивая особым средством из аптеки и соскребая по миллиметру лезвием, рискуя повредить покрытие (спойлер – снимется вместе с покрытием, особенно окрашенным).

15. Если для укладки плитки вы выбрали эпоксидную затирку, знайте, она и вправду вечная. Если попадет на саму плитку, ее необходимо удалить сразу же, в течение нескольких минут, растворителем той же фирмы, что и ваша эпоксидная затирка, иначе потом не убрать. Мастер-плиточник должен быть суперпрофи, обязательно с опытом работы именно с такой затиркой. Мы видели квартиры, где хозяевам пришлось менять полностью всю плитку. Размазанная эпоксидка не убирается ничем. Если выбираете кухонный гарнитур без плинтуса между столешницей и фартуком (идеально, практично и современно), то лучше, чем на силикон, сажать столешницу именно на эпоксидку. При покупке эпоксидной затирки сразу же берите и кислотное средство для ее удаления. Желательно того же бренда. Пусть у плиточника сразу будет все под рукой.

16. Простые бумажные обои – экологичный вариант, просто будьте готовы, что они притягивают пыль.

Любую. Выход: частое обеспыливание стен влажной гладкой насадкой на швабре. Частое – это минимум раз в полгода. Если дома малыш, то раз в три месяца. Вы удивитесь, сколько на насадке будет пыли. Ну и пятна с бумажных обоев практически не удаляются.

17. Самый легкий в уходе фартук на кухне – стеклянный. Или полированный керамогранит. Или глянцевая настенная плитка. Не мелкая мозаика. Чем крупнее плитка для фартука, тем меньше межплиточных швов. А значит, меньше вероятности трудоемкого оттирания швов от жира. Не золотые квадратики. Не позолоченное напыление. Знаю, многие хотят кирпичный фартук или пористый под кирпич. Лучше избегать такого решения, если вы не планируете драить фартук ежедневно. Жир из дырочек крайне сложно выковыривается. А если уж решили рискнуть, покройте его сразу матовым лаком. И обновляйте его регулярно.

18. После установки кухонного гарнитура сразу снимите пленку с него. Не после клининга. Дело в том, что под заводской пленкой часто на дверках гарнитура становятся видны царапины и сколы. Вам сразу произведут замену по гарантии. Если пленку с гарнитура будет снимать клининг, изготовители кухни могут сказать, что это клининг повредил, и откажутся устранять свои же дефекты.
19. Наклейки на новой мебели обычно убирают установщики мебели. Они же, как правило, и изготовители. Без всяких доплат. На новой технике иногда бывают под наклейкой выбоины и царапины. Снимайте наклейку при приемке техники. Мой личный опыт: привезли новый холодильник под хром. Под наклейкой была огромная выбоина. Снимать наклейку проще всего, нагрев ее обычным феном. И с сантехники в том числе.
20. На ножки стремянки обязательно прикрепите что-то защитное мягкое, например войлочное. Или проконтролируйте, чтобы ремонтники про это не забыли. Это элементарно, но почему-то мало выполняется. На маркетплейсах продаются даже носки на ножки стульев, милые и при этом функциональные.
21. В хороших строительных бригадах всегда есть специальный человек, который на подхвате. Он сразу убирает свежие загрязнения в процессе ремонта. Тогда у вас нет никаких проблем. И если вы воспользовались услугами дизайнера интерьера еще до начала ремонта, то вам повезло. Функция дизайнерского надзора за ходом ремонта очень выручает.
22. Нужна ли вытяжка над плитой? Если дом с электрическим отоплением, то можно жить и без вытяжки над плитой. Если любите готовить, жарить блины, котлеты – обязательно надо. И лучше выбрать самую мощную. Потому что она не номинальный элемент интерьера, а спасение для вашего кухонного гарнитура. В домах с газовым отоплением установка вытяжки над плитой обязательна (техника безопасности). Чем мощнее вытяжка, тем чище двери и верх кухонных шкафов, а на люстре меньше жирной пыли. Да и дышится легче. Бывают модели максимально мощные и при этом тихие, ищите такую. Встроенная вытяжка – самый легкий в уходе вариант. Сама труба уходит в навесной шкафчик и прячется под натяжной потолок. Получается, только за фильтрами вытяжки нужно ухаживать.
23. Духовой шкаф идеален с функцией самоочистки (например, пиролиз). Нажали на кнопку, духовка прогорела, и вам останется только собрать хлопья черной пыли влажной тряпкой. Удобно. Если берете обычную духовку, выбирайте ту, где стекло на саморезах или на потайной защелке сбоку. У вас не будет проблем, как помыть потеки внутри стекла духовки. Тройное стекло особенно необходимо тем, кто выпекает на самых высоких температурах хлеб, пиццу и т. д. И чтобы малыши не обжигались. Если дома дети, обязательно ищите духовку с функцией защиты от детей.
24. Матовые двери с напылением или матовые двери кухонного гарнитура с напылением чрезвычайно капризны в уходе. Выпуклые и вогнутые стекла тоже сложны в уходе. Лучше такие не ставить. Матовые стекла с напылением отмываются пароочистителем или водой с нашатырным спиртом.
25. Планируйте на кухне побольше розеток. Лучше больше, чем меньше. Под всю возможную технику. Вариант размещения розеток на подоконнике интересный: под чайник или кофемашину. Хорошо, если будет локальная подсветка над разделочным столом, например, три точечника. И вообще, продумывать электронику на кухне и проект кухонного гарнитура лучше до начала ремонта. Так

вы точно получите максимально удобный вариант. Сначала выбираете всю крупную бытовую технику, потом только проект кухонного гарнитура.



Глава 5. Общие принципы уборки после ремонта

Самое главное – отслеживайте пятна и их убирайте тут же. Пятна после отделки, как правило, не оттираются водой, а требуют использования специальных моющих составов. Максимально защищайте покрытия, если возможно. Старайтесь изолировать смежные покрытия (при работе с грунтовкой, краской) – меньше придется убирать. Защищайте окна и подоконник пленкой на малярный скотч при покрасочных и грунтовочных работах.

НЕ СТАРАЙТЕСЬ УДАЛЯТЬ ЗАГРЯЗНЕНИЯ СИЛЬНО И С ТРЕНИЕМ – ЛУЧШЕ ПОЧУТЬ-ЧУТЬ, ЧЕМ НАВСЕГДА ПОВРЕДИТЬ И ПОТОМ КУСАТЬ ЛОКТИ.

То есть действуйте сразу, но учитывайте деликатность покрытий. Если пятно свежее и мягкое – максимально впитайте его на материал. Не размазывайте по поверхности, а промокните бумагой или ветошью. Остатки можно оттереть водой или химическим средством. Если пятно уже схватилось – попробуйте убрать его механически скребком с лезвием. Остатки убирайте подходящим химическим средством и расходной или абразивной салфеткой. Если не получается механически, пятно нужно сначала размягчить, потом только убирать. Деликатные поверхности – это дерево, пробка, ламинат, шпон, кожа, стекло, глянец, полированное, металл. Проверяйте на чувствительность любую поверхность в малозаметном месте, даже керамогранит и плитку ПВХ. Напомню, их повышенная износостойкость часто преувеличена.

ПЕРВЫЙ ЭТАП УБОРКИ ПОСЛЕ РЕМОНТА И ОТДЕЛКИ ВСЕГДА – СУХАЯ УБОРКА.

Сначала соберите вручную всё крупное щеткой в совок. Потом подключите строительный пылесос. Затем ручное обеспыливание, последовательность – сверху вниз, от чистого к грязному.

Белая пыль после ремонта особенная по составу, не органическая, а минеральная. Она состоит из остатков строительных смесей, долго летает в воздухе и не ложится на пол. Если намочите ее сразу, получите разводы цемента на потолке, стенах и полах.

ЗНАЙТЕ, ЧТО БЕЛАЯ МЕЛКАЯ СТРОИТЕЛЬНАЯ ПЫЛЬ В НОВОСТРОЙКАХ БУДЕТ ЛОЖИТЬСЯ НА ВАШИ ПОЛЫ И МЕБЕЛЬ ЕЩЕ ПРИМЕРНО ПОЛГОДА. ЭТО НОРМАЛЬНО.

Она циркулирует по вентиляции по квартирам, ведь все делают ремонт.

Итак, сухая уборка – первое и главное. Работайте в маске или респираторе. Зачем вам цемент в легких? Насадку для уборки выбирайте подешевле, потому что ее потом придется выбросить.

Так как белая послеремонтная пыль будет гулять в доме несколько месяцев, почаще обеспыливайте потолки и стены и увлажняйте воздух. Когда минеральная белая пыль намокает, она становится тяжелой и оседает на пол из воздуха. С пола ее пропылесосить и убрать в разы легче. Используйте климатический комплекс или увлажнители либо просто включите воду в ванной комнате, оставьте дверь открытой и так увлажните воздух в помещении.

Прикрепите прищепками новую чистую сухую тряпку из микрофибры большой плотности на ту швабру, которая есть у вас дома. Не смачивайте насадку водой. Ведите обеспыливание от окна к двери. Такая пыль при намокании превращается в цемент. Важно регулярно ловить эту пыль в первые полгода по окончании ремонта, убирать сразу и не ждать, когда она осядет в ваших легких и прикипит к новым и свежим поверхностям. Если работаете строительным пылесосом, у вас должно быть много дополнительных мешков к нему, они расходуются быстро.

ЕСТЬ И НАРОДНЫЕ МЕТОДЫ:

Убрать белую и строительную пыль с твердых поверхностей может простая соль (2 горсти на ведро горячей воды).

Слабый раствор марганцовки быстро убирает строительную пыль, побелку и штукатурку.

Побелку и штукатурку легко смыть водой с подсолнечным маслом (на ведро 3 столовые ложки).

Важный пункт любой уборки – все химические средства, все моющие составы всегда размещайте на полу на клеенке. Не ставьте пузырьки со средствами на новую мебель, столешницы, унитаз. Достаточно одной капли, чтобы оставить на новом покрытии неудаляемый ожог.

Стекла нельзя тереть железными мочалками. Это элементарно, но пишу. Видела всякое. Царапины на стекле потом никак не замаскировать. Сначала размочите горячей водой, потом можно аккуратно потереть старой пластиковой карточкой, она заменит строительный шпатель или малярный скребок.

Обойный клей с обоев уберет теплый раствор обычного хозяйственного мыла, а с плитки – вода с бензин-растворителем.

На любых старых пятнах работает то, что я называю «примочки». Нанесите химическое средство на расходную салфетку, положите на пятно, накройте пленкой плотно, чтобы не подсыхало, можно прижать чем-то, чтобы создать плотность. Особенно это пригодится на вертикальных поверхностях, когда всё течет вниз. И дальше снова постепенная кропотливая работа по кусочку, по миллиметру.

Глава 6. Чистые потолки и стены

Потолки

Обеспыливание потолка удобно делать шваброй с чистой сухой насадкой.

Советую иметь швабру с несколькими насадками: одной для обеспыливания

потолка и стен, другой – для мойки пола. Или для швабры использовать чистую сухую микрофибру. Микрофибра имеет в структуре волокон так называемые кармашки, и именно в них собирается пыль. Насадку перед началом работы можно наэлектризовать, так силой статического электричества пыль будет собираться и удерживаться в кармашках микрофибры.

ОБЕСПЫЛИВАНИЕ – ЭТО НЕ ТУДА-СЮДА ПЫЛЬ ГОНЯТЬ, А УБИРАТЬ ЕЕ С ПОНИМАНИЕМ, ЧЕМ И КАК ВЫ ЭТО ДЕЛАЕТЕ.

Обеспыливание потолка проводите в одном направлении полосами, стоя на полу, двигаясь шваброй от окна к двери, проводя насадкой легко и не сильно надавливая, уделяя особое внимание углам комнаты. Сильные взмахи щетки на потолке и стенах не лучшее решение. Если вы решили почистить потолок пылесосом, насадкой пылесоса не прикасайтесь к потолку, а ведите близко к нему. Так не останется разводов и повреждений.

Потолки, покрытые штукатуркой, можно только всухую обеспыливать, уделяя особое внимание углам. Потолки из вагонки сначала обеспыливают вручную, только потом протирают влажной салфеткой, смоченной в воде. Если деревянный потолок очень грязный, можно помыть его водой с небольшим количеством хозяйственного мыла, которое, конечно же, нужно смывать.

Если появился никотиновый или жирный налет от кальяна или потолок на кухне стал желтоватый от жирной пленки, это можно убрать теплой водой с небольшим количеством геля для мытья посуды, затем чистой водой и протереть насухо гладкой безворсовой микрофиброй.

Потолки, засиженные мухами, хорошо отмывает холодная вода с добавлением нашатырного спирта. Если хотите придать свежесть помещению, сначала просто обеспылите потолок, а потом протрите его водой с нашатырным спиртом.

МАГАЗИННЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ МЫТЬЯ НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ ТОЖЕ СУЩЕСТВУЮТ И ИСПОЛЗУЮТСЯ ДЛЯ УДАЛЕНИЯ ЛОКАЛЬНЫХ ЗАГРЯЗНЕНИЙ.

Люстры

Регулярно обеспыливайте люстры пипидастром, это залог их чистоты. Самая частая ошибка – сразу начинать мыть люстры мокрой тряпкой. Конечно, появляются разводы, мыть приходится нудно и долго.

СНАЧАЛА СУХАЯ УБОРКА, ТОЛЬКО ПОТОМ ВЛАЖНАЯ – И ПРОЦЕСС ПОЙДЕТ ГОРАЗДО БЫСТРЕЕ.

Если сможете снять с люстры плафоны, их прекрасно помоеет посудомоечная машина без всяких моющих средств. Вода должна быть прохладная, во многих машинах есть короткий режим «Полоскание» или «Фрукты» – вот он вам и нужен.

А вообще стеклянные и хрустальные плафоны замечательно отмывает холодная вода с добавлением простого столового 6–9 %-ного уксуса (пропорция – на литр воды 2–3 столовые ложки уксуса). От горячей воды стекло запотекает и мутнеет, так что вам придется совершить больше телодвижений и потребуется больше времени, чтобы его отмыть.

Если моете вручную, то помытые плафоны сразу не вытирайте, а просто

разложите их на полотенце. Забудьте про них на час – они сами высохнут. А две оставшиеся капли на стекле можно потом за секунды гладкой безворсовой салфеткой протереть.

И, конечно, вспомним о хрустальных люстрах с миллионом «висюлек». Их тоже нужно регулярно обеспыливать пипидастром, который за счет статического электричества затягивает в себя пыль и удерживает ее. Чтобы получать статику, покрутите пипидастр в пакете перед началом работы (некоторые мои подписчицы «заряжают» его о кота).

Для мытья хрустальных люстр в продаже есть специальные пены и спреи для бесконтактной мойки. Как клинер со стажем, скажу: «Не тратьте деньги, всё равно придется мыть потом вручную». Лучше сделайте самодельное моющее средство с веселящим эффектом.



РЕЦЕПТ № 1

Смешайте в равных пропорциях водку, холодную воду и 9 %-ный уксус, перелейте в пульверизатор, попрыскайте на хрустальные «висюльки» и затем натрите их безворсовой микрофиброй для стекол и зеркал.

РЕЦЕПТ № 2

Вода плюс водка – тогда некоторые мужья сами вызываются мыть люстры этим раствором. Делегируем правильно, как говорится!

Стены

Стены обеспыливаем сухой чистой микрофиброй, двигаясь сверху вниз, от потолка к полу. Такую процедуру делаем 1–2 раза в год, а если дома есть маленькие дети, аллергики, атопики, то раз в 3 месяца.

Пятна на стенах (включая следы простого карандаша) убирает школьный ластик или кусочек меламиновой губки, смоченной холодной водой и хорошо отжатой, или влажные салфетки от пятен, или детские салфетки для поп. Прежде чем удалять пятна со стен, всегда сначала тестируйте поверхность на износ- и цветостойкость где-то на малозаметном участке, например внизу за дверью. Вы же помните, что наша цель не только отмыть, но и не испортить поверхность?

Следы шариковой и гелевой ручек, фломастеров со стен убирает лак для волос, спирт, водка, санитайзер, спиртовые салфетки. Но не забывайте тоже сначала тестировать на маленьком участке, стены у всех разные.

И НАПОМНЮ, ЧТО ЧЕМ БЫСТРЕЕ ВЫ УБИРАЕТЕ ПЯТНО, ТЕМ КРУЧЕ РЕЗУЛЬТАТ.

На вагонке, бревнах, ДСП, натуральном дереве, пробковом покрытии убирает следы ручки профессиональный пятновыводитель для мебели.

Бревенчатый сруб лучше всего сначала тщательно пылесосить, только потом промывать водой. Если очень грязно, то придется мыть с хозяйственным мылом и щеткой. В конце ополоснуть холодной водой с добавлением масла эвкалипта, или можжевельника, или ели. Будет приятный аромат.

Как справиться с жирными пятнами на обоях с помощью подручных средств?

♦ **Крахмал или сода** – их используем только на светлых обоях, на темных может остаться светлое пятно.

♦ **Тальк** работает на обоях из винила и флизелина. Его нужно развести до состояния кашицы, нанести с помощью губки на пятно, дать высохнуть и убрать промахивающими движениями мягкой, чистой, хорошо отжатой губкой.

♦ **Мел** измельчить и эту крошку втереть в пятно, через 30 минут удалить.

Любой способ сначала тестируйте на малозаметном участке!

Глава 7. Чистые окна и батареи

Женский форум

Люся

Я мою окна раз в год.

Я плохая хозяйка.

Маша

А что, окна нужно мыть несколько раз в год?

Света

А что, их нужно мыть раз в год?

Катя

Нужно мыть окна?!.

Всегда актуальный анекдот

Если у вас на балконе раздвижная рама, часто помогает лишь снятие нескольких створок. Это несложно. Мужу пообещайте приготовить что-то вкусное, и он с удовольствием поможет.

Окна моем по схеме «идем от внутренних к внешним». Сначала снимаем пыль максимально. Присохшие загрязнения убираем старой уже ненужной пластиковой картой механически (наклейки, пленка, засохшие мухи). Со стекла квадратная наклейка уйдет легко, если не просто размочить ее горячей водой и через несколько минут потереть тряпкой, а подцепить нижний уголок скребком с лезвием (в магазинах он может называться «скребок для стеклокерамики»). Средства для удаления наклеек, скотча, цемента, краски продаются в строительных магазинах и даже в маленьких хозяйственных возле дома.

Липкое жирное пятно можно убрать средством от жира. Затем используем средство для стекол или много-много воды. Моем сначала раму, потом междурамье, потом стекло.

ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО МОЙКИ СТЕКОЛ И ЗЕРКАЛ: НЕ ДАВАЙТЕ ВЫСОХНУТЬ РАСТВОРУ

Пара слов про финальный этап полировки.

Когда вы моете окно под прямым солнцем, любой раствор и даже простая вода моментально высыхают – в итоге много разводов. Даже если водой с нашатырным спиртом будете мыть и газетой протирать – всё равно под солнцем останутся разводы.

Когда стекла, особенно балконные, снаружи моете в сильный ветер, любой раствор и вода тоже быстро испаряются – в итоге опять много разводов.

ВЫВОД

Окна моем, когда солнце ушло или еще не пришло, когда спокойно на улице и когда в руках чистая, влажная, хорошо отжатая гладкая микрофибра. Ведь салфетки из искусственной замши почему так хорошо полируют кузов автомобиля и стекла, кафель? Потому что они работают влажными. Влажная салфетка быстрее сушит любую поверхность, чем сухая. Капиллярный эффект в действии. Физика.

Гладкая микрофибра для стекол и зеркал любого бренда во влажном и отжатом виде быстрее и без разводов высушит стекло. Если она еще и чистая, конечно. Грязная только размажет воду – здравствуйте, разводы.

И водосгоном работать необходимо максимально быстро: намочили водой стекло и за несколько секунд быстрыми движениями стекло осушили. Легко и без разводов.

Народный способ мойки стекол крахмальной водой работает так же: крахмал быстро впитывает воду, тряпка быстро следом протирает, и нет разводов. Ведь как-то жалко тратить часы на мойку окон, верно?

Некрасивые потеки от дождевой воды на стекле со стороны улицы легко убрать так: смочите стекло водой. Намажьте 9 %-ным уксусом, дайте уксусу поработать и через 20-30 минут потрите губкой, смойте водой.

Магазинные средства для стекол не покупаю очень давно, так как часто вижу перекормленные ПАВ стекла, которые как только ни моешь и ни трешь, а они всё равно в разводах. И зеркала такие же часто встречаются, кстати. Дело в том, что ПАВ в составе спреев для стекол из магазина слой за слоем втерты хозяйкой в стекло.

МЫ ЖЕ, КАК ОБЫЧНО, ДУМАЕМ: ЧЕМ БОЛЬШЕ СРЕДСТВА, ТЕМ ЛУЧШЕ, А ЕСЛИ НЕ ОТМЫВАЕТ, ТО, ЗНАЧИТ, ОНО ДУРАЦКОЕ И НАДО НОВОЕ ПОДОРОЖЕ КУПИТЬ. НЕТ ВСЁ НЕ ТАК.

Попробуйте три раза промыть стекло или зеркало горячей водой вообще без средств, так вы смоее лишние ПАВ. А потом помойте стекло чайным спреем (подробнее в главе «Особенности интерьера»), или водой с нашатырным спиртом (на 1 литр воды 1 столовая ложка спирта), или водой с добавлением 9 %-ного

уксуса (пропорции те же), или холодной водой с крахмалом (пропорции те же).

А можно просто мыть стекло и зеркало водой и водосгоном. Без средств и лишней мороки. Водосгоном работаем сверху вниз, каждый раз протирая резинку сгона сухим бумажным полотенцем.

Пожалуйста, помните, что всё приходит постепенно, потихонечку-полегонечку. Большого слона едят по кусочку, и эту мудрость не я придумала. Не ругайте себя, что не всё сразу получится суперловко.

ПРОСТО ХОЧУ НАПОМНИТЬ, ЧТО ЭТО НОРМАЛЬНО – ВИДЕТЬ У СЕБЯ ДОМА ПЫЛЬ И РАЗВОДЫ И НЕ КИДАТЬСЯ ИХ В ТУ ЖЕ МИНУТУ ОТТИРАТЬ. РАССЛАБЬТЕСЬ.

Рамы и подоконники отмывает вода с содой, или хозяйственное мыло, или любая моющая паста, универсальное моющее средство любого бренда, чистящее молочко. Порошками чистящими и меламиновой губкой лучше не чистить, абразивы в составе порошков оставляют микроцарапины, съедают глянцевое напыление, и подоконники пачкаются всё чаще и сильнее, зачем усложнять себе жизнь, верно?

Пластиковую раму можно отбелить простым хлоргексидином без спирта. Некрасивые круги от цветочных горшков на подоконнике хорошо отмываются магазинными средствами для удаления скотча, фломастера, маркеров – «антивандалы» нужны, в общем.

Деревянные коричневые рамы прекрасно преображает и отмывает полироль с ПАВ. ПАВ – это поверхностно-активные вещества, их в составе полиролей указывают, читайте составы. А белый налет с темных рам убирает обычное подсолнечное и льняное масло. Просто вотрите тряпочкой и не смывайте, дайте маслу впитаться. Можно купить и специальное масло-воск (натуральная защита дерева с маслом-воском), оно защищает дерево и придает ему более эстетичный вид.

Совет для всех «мокрых» работ, когда вы поднимаете высоко руки: подворачивайте манжеты резиновых хозяйственных перчаток, так мыльная вода не будет течь по рукам и затекать под мышки. Просто гениальный лайфхак, я считаю.

Жалюзи

Конечно, в магазине продается трехпалая штука для очистки жалюзи. Но по опыту скажу, она совсем неудобная. Уж лучше надеть на каждую руку старый махровый носок, встать на стул перед окном, поставить на подоконник таз с водой и, смачивая носки в воде, идя из центра жалюзи в стороны (речь идет про горизонтальные металлические жалюзи), промывать полоски по очереди. Не забудьте сначала выполнить первый этап любой уборки – уборки пыли сухим пылевиком. Если сразу начнете мыть жалюзи, у вас получатся замывы (грязные разводы), и потом придется еще и разводы отмывать.

Хорошо, если металлические горизонтальные жалюзи легко снимаются с окна. Тогда поставьте их в ванну или в душевую кабину в расправленном виде. Просто пролейте теплой водой из душа, при необходимости помойте мыльной водой, потом смойте чистой и дайте воде стечь.

Если у вас широкие деревянные горизонтальные жалюзи, то это, по-моему, самый легкий в уходе вариант. Нужно просто периодически убирать с них пыль сухим пылевиком, и всё. Если следы от пальцев или какие-то пятна остались, поможет хорошо отжатая салфетка в рубчик, а затем обработка полиролью для дерева с ПАВ в составе. Такая полироль и очистит, и обновит деревянные жалюзи.

Как мыть москитную сетку?

Снимайте москитные сетки с окон на зимний период. Не потому, что зимой нет мух и комаров, а потому, что от морозов ушки москитной сетки высыхают и очень быстро ломаются. Да и само полотно сетки получается после зимы в дырочку. Уж не знаю, почему так происходит.

Итак, снимите аккуратно москитную сетку, поставьте в ванну или душевую кабину и несильным напором теплой воды из лейки душа пролейте. Часто нет необходимости использовать мыльную воду (мыть мылом, потом смывать эту пену – лишние телодвижения). Простая проточная теплая вода, и всё. Оставьте москитные сетки прямо в ванне, пусть вода стекает. Ставьте сетки на окна обратно строго сухими – к мокрым ведь моментально прилипнет пыль.

ХВАЛИТЕ СЕБЯ ЗА КАЖДЫЙ ОКОННЫЙ УСПЕХ!

Лирическое отступление, чтобы не перегореть

Мы, женщины, почему-то так редко себя хвалим. Засыпая, прокручиваем в голове прожитый день и отмечаем то, что не успели сделать, купить, сказать. От этих дурацких, совершенно непродуктивных дум «межбровка» только углубляется, уголки рта опускаются печально вниз, засыпаем мы нервным, прерывистым сном. Как итог, просыпаемся не в духе и встаем не с той ноги.

Попробуйте простую практику. Перед сном акцентируйте свое внимание на том, что вы за день сделали, успели, сказали, купили. И хвалите себя даже за каждую ерунду. Посмотрели интересное видео, которое заставило улыбнуться, – вы молодец! Приготовили вкусный обед – умница! Ни разу не болела голова – кайф какой, вы супермолodeц! Купили эту книгу и уже столько всего узнали нового – вы просто ФЕЯ и три раза молодец!

Ну, вы поняли принцип. Не ругать. Ругать и так найдутся люди. А вот хвалить – мало кто хвалит от души. Вот сами себя и хвалите. Как и подобает взрослой самодостаточной женщине. И тогда утром вы проснетесь непременно в хорошем настроении, с улыбкой и с желанием свернуть горы. Проверено. Просто доверьтесь мне и попробуйте.

Батареи

Снаружи помыть – всё элементарно. Протираете регулярно, как мебель, хорошо отжатой микрофиброй. А на кухне – теплой водой с каплей средства для мытья посуды. Для пятен можно использовать кусочек меламиновой губки.

Если краска облупилась, вот вам и повод отколупать краску и спреем из баллончика батареи перекрасить. Обновится интерьер! Спреи продаются в строительных магазинах на любой вкус и цвет.

Теперь про помыть внутри. Неплохо бы, когда пылесосите пол, щелевой насадкой собирать и пыль внутри батареи.

ПРОФИЛАКТИКА – НАШЕ ВСЁ.

Сначала сухая уборка и тут: даже просто феном можно многое выдуть из глубин батареи.

Потом следующий шаг. Если есть пароочиститель, тоже нет проблем. Стену за батареей укрываете пленкой и выдуваете струей пара всё, что осталось в батарее. Останется только пол протереть. Если нет пароочистителя, намочите уже не нужную пеленку или полотенце, привезенное 20 лет назад из Турции и уже давно потерявшее свой товарный вид. Да, тут оно и сгодится. Закрепите за батареей. Далее феном выдувайте пыль. Пыль соберется на влажной тряпке за батареей. Готово.

Еще способ. Наденьте на каждую руку старый носок или садовые перчатки. Намыльте их. И мыльными пальцами поводите внутри батареи, как достанете. Зачастую неплохо всё очищается.

Еще такой вариант. Вниз поставьте поддон, противень или положите толстую половую тряпку. Из ковша или лейки с длинным носом сверху аккуратно пролейте батарею ведром горячей воды. Зубной щеткой или щелевой щеткой повозите внутри батареи. Внизу половая тряпка соберет грязную воду. Если включено уже отопление – так даже лучше.

Продаются наборы разнокалиберных ершиков и плоских щеточек. Самые удобные и длинные – в магазинах, которые торгуют кальянами.

А еще можно на линейку влажную тряпку намотать и ею почистить щели батареи.

Глава 8. Смесители, краны

Чем мыть краны и смесители (из нержавеющей стали, белые, черные)?

Известковый налет убирается кислотами. Они бывают мягкие и агрессивные.

САМОДЕЛЬНЫЕ ВАРИАНТЫ

Столовый уксус 6 %, 7 % или 9 %-ный напололам с водой. Понадобится пульверизатор.

Лимонная кислота, разведенная в горячей воде и перелитая в пульверизатор (50 г на 500 мл горячей воды).

Цитрусовый уксус (подробнее в главе «Сделай сам. Самодельные рецепты»).

Половина лимона, можно с добавлением пищевой соды.

Про волшебные свойства «попки» лимона хочу написать подробнее. Лимон + пол чайной ложки пищевой, не кальцинированной соды отлично справляются с белыми пятнами от жесткой воды не только на кранах и смесителях, но и на кухонной мойке, на столешницах в мокрой зоне возле раковины, на раковине в ванной комнате. Главное – дать соде хорошо раствориться в лимонном соке.

Профилактика: держите рядом салфетку для протирки машин в тубе, безворсовую салфетку для стекол и зеркал или салфетку с плетением «рыбья чешуя». Одним движением салфеткой протирайте краны, и будет чисто!

«Попка» лимона и без соды справляется. Но сверкать краны после процедуры будут чуть меньше.

А еще можно заставить кран сверкать, использовав средства для мытья стекол.

Из магазинных средств выбирайте мягкие на основе лимонной, молочной или фруктовой кислот. Под полным запретом на кранах и смесителях применение кислотных средств для чистки унитаза. В их составе агрессивные кислоты, чаще всего соляная. Если вы ими моете и «всё прекрасно», просто ожидайте. С огромной вероятностью скоро кран лопнет или покроется неудаляемыми потеками.

ВЫБОР: ИСПОЛЬЗОВАТЬ САМОДЕЛЬНЫЙ РЕЦЕПТ, ИЛИ ПРОСТО САЛФЕТКУ, ИЛИ ВСЁ ЖЕ МОЮЩЕЕ СРЕДСТВО – ВСЕГДА ЗА ВАМИ.

Как мыть лейку душа и аэратор («пипку» крана)?

Просто поместите их в двойной полиэтиленовый пакет с 6-9%-ным уксусом, закрепите резинкой и оставьте на час (если средняя степень загрязнения и материал – нержавеющая сталь). И снова простая химическая реакция: кислота гасит известь от жесткой воды. Яблочный уксус тоже можно использовать, если степень загрязнения не сильная. Огромный плюс этого способа – тереть не надо. Оно само отмывается. Когда налет размягчится, пробейте отверстия струей пароочистителя или зубным ирригатором.

Чем мыть смесители из латуни, бронзы, других цветных металлов?

Вам понадобится самодельная паста для преображения кранов и посуды из меди, латуни, бронзы и других цветных металлов. Состав: соль, обычная мука и 6 или 9 %-ный столовый уксус в равных пропорциях.

Нанесите на час. Потом смойте. Финальную полировку выполните белой зубной пастой и мягкой сухой тряпкой (например, из фетра).

Если кран из настоящей бронзы, то работает 9 %-ный уксус. Если напыление бронзовой краской, то уксус, возможно, разъест ее. Зато легко можно подкрасить такой кран краской из баллончика.

Из магазинных средств выбирайте очистители-полироли для цветных металлов, они так и называются. Самые разные бренды (в том числе и для профессионального клининга) их выпускают, присмотритесь. Полироли отлично чистят и придают сверкающий вид нового смесителя. Действуйте по инструкции на этикетке. Там всё очень просто. Такими полиролями можно преобразить мельхиор, столовое серебро, антикварную кухонную утварь, полотенцесушители, дверные ручки и т. д.

Самовары из меди чистим так же. Есть, на первый взгляд, парадоксальный, но рабочий способ очистки томатной пастой. Пасту нужно намазать щедро и минимум на 10 часов. В томатах тоже кислота, она и очищает мягко. Так в старину чистили медные самовары, тазы, кухонную утварь.

Зеленые давние налеты помогает убрать щавелевая кислота. Самое простое – найти средство, в составе которого есть щавелевая кислота (читайте составы с лупой и в очках).

Ну и про обычное хозяйственное мыло и плотную тряпку не забывайте. Иногда

решение прямо под рукой.

СТЕПЕНЬ ЗАГРЯЗНЕНИЯ У ВСЕХ РАЗНАЯ. ЧАСТО ИМЕННО ЭТО ОПРЕДЕЛЯЕТ, ЧЕМ ЖЕ В ИТОГЕ ДОБИТЬСЯ ПОБЕДЫ НАД ЛЮБЫМ НАЛЕТОМ.

Пара слов про моющие пасты для уборки

Вещь хорошая, недооцененная, бюджетная. В общем, пробуйте! Они продаются в любом хозяйственном магазине. Пасты, как правило, содержат абразивные частицы, поэтому на смесители и другие деликатные поверхности не наносите их или наносите с осторожностью, после предварительного теста на малозаметном участке. Такие средства обычно экономичные, достаточно горошины.

Важное правило применения: смочите поверхность холодной водой, нанесите пасту, потрите, дайте ей поработать. Вода – активатор средства.

Моющими пастами отмываются не только раковины, ванны, стекла, плитка, но и пластик, рамы, полы, садовая мебель, обувь, подошва обуви и т. д.

Глава 9. Душевая кабина и чугунная ванна

Чем и как мыть душевую кабину?

Убирайте высыхающую воду на стеклах душевой, на стеклянной шторке, на стене из кафеля и плитки – и не будет белого известкового и мыльного налета. И отмывать будет нечего.

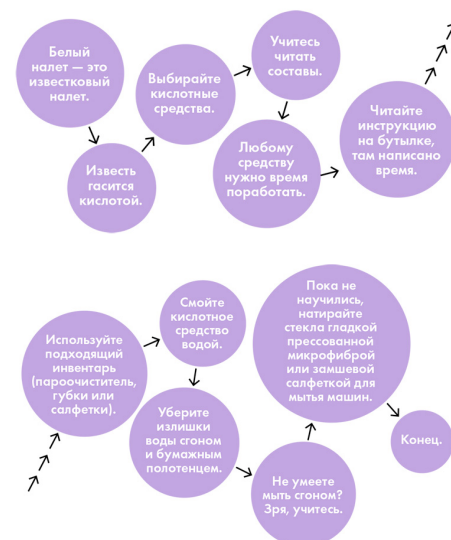
Кажется, что муж и дети никогда не приучатся сгонять воду после принятия душа? О, вы ошибаетесь... Попросите по-хорошему, скажите членам семьи, что для вас это важно. Что если они вас любят, ценят, тогда работа водосгоном после каждого принятия душа будет их помощью, одним из проявлением любви к вам и заботы о вас.

Ведь это так просто – взять сгон, который вы повесите прямо внутри душевой, и сделать несколько движений:

♦ сгоном сверху вниз, если стороны душевой прямые;

♦ сгоном слева направо, если стороны душевой изогнутые.

Но сначала, конечно, отмойте налет:



Не увлекайтесь при отмывании, следите, чтобы кислотное средство не «съело» материал ваших смесителей.

Стены в ванной комнате от налета отмываются так же.

В конце не забудьте наполировать насухо смеситель и тропический душ. Можно даже детское массажное масло подключить в качестве полироли или купить магазинные полироли для металла любого бренда. Можно использовать салфетку для стекол и зеркал. Или натереть промасленным пергаментом (еще один вариант – свечкой).

Про черную плесень – важно для здоровья!

Плесень бьет по больному – вашему эмоциональному и физическому состоянию. Прежде чем бродить по врачам и лечить апатию, охриплость голоса, кожную сыпь, носовые кровотечения, раздражение глаз, головные боли – уничтожьте, пожалуйста, в своем доме плесень. Есть даже такое заболевание, когда споры плесени залетают в легкие. Называется аллергический бронхолегочный аспергиллез. Подробнее в интернете почитайте, врага надо знать в лицо.

Молодая плесень – это, на первый взгляд, безобидный пушок. А ведь споры плесени очень летучие – дверь или окно открыли, и спора, как головка одуванчика, уже перелетела дальше по дому, засела на резинке стиральной машины, залетела в холодильник и обосновалась там. Ну, вы поняли.

Сладковатый запах в ванной комнате, в шкафах – это где-то разрастается плесень.

Что делать?

1

Следите за влажностью в помещении, если уже есть очаги плесени, то увлажнители воздуха под запретом.

2

Налаживайте хорошую циркуляцию воздуха, устанавливайте приточные клапаны на двери, окна – дом должен дышать, приучите домашних не закрывать дверь в ванную комнату на ночь.

3

Полумеры тут не помогут – уничтожайте очаги плесени нещадно, а потом пролечивайте поверхности спецсредствами.

4

Если силиконовый герметик на ванне почернел, нужно срезать зараженный плесенью герметик, пролечить стык спецсредствами, потом положить новый герметик – иначе никак.

5

Молодую плесень можно попробовать убрать 9 %-ным уксусом (делайте примочки на несколько часов), кашицей из пищевой соды. Перкарбонат натрия и кипяток в виде кашицы тоже способен убить грибницу молодой плесени.

6

Белизна и другие хлорсодержащие тоже способны бороться с черной плесенью.

7

Со свежей плесенью могут справиться масла монарды и орегано.

Чем мыть чугунную ванну?

Нельзя: щетки, скребки, железные мочалки, меламиновые губки, агрессивные кислоты, концентрированные хлорные составы.

Еще раз: средства для чистки унитазов на соляной кислоте для чугунной ванны с покрытием эмаль под запретом.

Почему?

1

Отмоют добела, но регулярное применение сделает ванну стойко желтой.

2

Агрессивная кислота образует на эмали микротрещины, в которые забивается грязь, уйдет блеск, потом появится пористость и шероховатости. В итоге пачкается быстрее, мыть придется чаще, настроение портится.

Можно:

спреи и гели на мягких фруктовых кислотах (учитесь читать составы);



самодельный цитрусовый уксус;



самодельная паста из хозяйственного мыла (полбруска натереть, добавить теплой воды до состояния кашицы, плюс столовую ложку пищевой соды) – нанести на ванну и можно оставить на сколько угодно, средство не съедает эмаль;



хозяйственное мыло: намыльте губку и помойте ванну – чисто, экологично, дезинфицирует;



раствор 9 %-ного уксуса и теплой воды (в пропорции 1:1) из пульверизатора;



столовая ложка лимонной кислоты на 500 мл горячей воды, используйте красивый пульверизатор;



небольшие свежие пятна желтого налета уберет белая зубная паста (в нее добавьте несколько капель эфирного масла лимона или чайную ложку сока лимона – лимон ведь отбеливает);



безопасное отбеливание достигается также с помощью кислородных жидких отбеливателей или кашицы из порошкового кислородсодержащего отбеливателя

(на маркетплейсах их множество).

Главное – наносить средство равномерно, чтобы ванна не стала полосатой или в кружочек.

Совет: сначала ванну ополосните максимально горячей водой из душа, потом нанесите средство – так вы активизируете средство, которое используете.

Всё это было про не испорченные неправильным уходом чугунные ванны.

Те ванны, которым терять уже нечего, отмываются агрессивными средствами на основе соляной, фосфорной кислоты. Драить – и нет другого выбора.

Отбеливание: известные санокс и пемолукс в соотношении 1:1 на 20 минут, потом смойте водой из душа, помогая себе губкой. Еще один вариант – реставрация (акриловый вкладыш).

Чем мыть акриловую ванну и раковину?

Средствами, предназначенными специально для акрила, мыть можно, но дорого, и пары хлора не особо полезны организму. Рекомендую выбирать кислородные гели для чистки ванны, на них так и написано: «Для ванн, гранита, акрила».

Акрил экологично можно мыть половинкой грейпфрута и содой. Или смешивать пищевую соду, воду и лимонный сок и этой пастой чистить самые разные поверхности.

Или использовать мягкую губку и хозяйственное мыло. Лучше кокосовое, оно не так резко пахнет. Также можно применять французский цитрусовый уксус (самодельный).

Совет: прежде чем мыть любую ванну, сначала распылите ее горячей водой из душа. Дверь в ванную при этом закройте.

Под запретом щетки, мочалки, порошки, агрессивные кислотные средства для унитаза.

Из инвентаря подойдут салфетка с леской, джутовая мочалка, узелковая сеточка, мочалка из люфы – это экологичные альтернативы поролоновым губкам для мытья посуды.

Можно ли мыть стены из кафельной плитки или керамогранита в ванной комнате паром?

Конечно. Можно мыть окномойкой на телескопической ручке, шваброй для мойки мола, паровой шваброй или пароочистителем с кучей насадок.

Пройдитесь паром по стенам в ванной, пропарьте профилактически швы, уберите налет, можно затронуть стеклянные стенки душевой кабины, потом сменить насадку на половую микрофибру и промыть пол. В самом конце я включаю вентилятор в ванной комнате, он у меня встроен в вентиляционную шахту, и так уходит влажность от пара.

Отпаренное протираю салфеткой ПВА-микро, она одношаговая и не требует вытирания насухо чем-то еще. Эффективно натирать стены в ванной комнате салфеткой для мытья машин в тубе или искусственной замшей. Плитка будет сиять.

Глава 10. Особенности интерьера: матовые стекла, деревянные поверхности, зеркала

Честно говоря, лучше матовые стекла вообще не иметь в интерьере, больно уж много труда они требуют.

Если у вас матовое стекло с напылением, шершавое на ощупь...

Нельзя применять: кислоты, хлорсодержащие средства, бензин, ацетон, растворители, средства для мытья стекол – они растворят вместе с грязью само напыление стекла, и выглядит это снова как пятна. Нельзя использовать цветные ворсистые тряпки и газеты. Нельзя тереть чистящими порошками, железными мочалками.

Можно применять пароочиститель, жидкий шампунь к вашему моющему пылесосу, универсальное моющее средство любого бренда (нанести – дать поработать 15 минут – смыть – натереть замшевой или прорезиненной хорошо отжатой салфеткой для уборки; салфетки для мытья машин тоже подойдут).

Не рекомендую устанавливать дверь с матовым шершавым стеклом в ванную комнату, будет собираться конденсат в таком влажном помещении и, высыхая, оставлять пятна. Либо профилактически натирайте стекло раствором холодная вода + любой кондиционер для волос в соотношении 1:1 – нанесите, натрите легко замшей, не смывая.

Еще матовое стекло не любит солнечных лучей, так что продумывайте интерьер заранее, чтобы потом не мучиться с отмытием.

Если у вас гладкое матовое стекло

Если стекло не отмывается просто увлажненной гладкой безворсовой микрофиброй, то смочите его холодной водой и оставьте на пару минут. Распылите универсальное моющее средство любого бренда на поверхность стекла, легкими круговыми движениями тряпкой распределите средство, сильно не надавливая и не втирая. Через 15 минут всё смойте холодной водой и замшевой/прорезиненной салфеткой сразу натрите, тогда не будет разводов.

Можно использовать пароочиститель – сила пара легко растворяет жирные и старые пятна, отпечатки пальцев и следы от еды.

Как вернуть привлекательность поверхностям из дерева?

Используйте самодельную пасту-полироль для столешниц и поверхностей из дерева (доски, балясины, рамы, двери).

При полировке отлично уходят застарелые пятна, маскируются неглубокие царапины, паста действует и как защита деревянной поверхности.

Рецепт:

- 50-60 г пчелиного воска,
- 40 мл кокосового масла,
- 60-70 мл масла жожоба,
- 100 мл теплой воды.

Способ применения:

1. Растопите воск на водяной бане.
2. Смешайте масло жожоба и кокосовое.
3. Как только воск расплавится, добавьте в него теплую воду и смесь масел, перемешайте до состояния крема.
4. Остудите.

Срок хранения – 6 месяцев. Если при хранении средство расслоится, просто слейте выступившую воду.

Полиролью обрабатывайте очищенную и сухую поверхность.

Также можно дерево помыть хозяйственным мылом, потемнения на дереве убирает наждачная бумага, лимонный сок (держат 15 минут).

Белое и светлое дерево очищает раствор перкарбоната натрия (столовая ложка порошка на 100 мл воды). Подержите 5 минут, смойте и вытрите насухо, затем используйте самодельную полироль. Учтите, что для темного дерева и дерева, покрытого лаком, способ не подходит.

Чтобы убрать пятна от воды с лакированного дерева, посыпьте пятно мукой, а потом протрите место пятна сухой тряпкой, смоченной растительным маслом без запаха.

Чем отмывать пятна с ЛДСП (двери, мебель)?

Прежде чем подключать магазинные средства, попробуйте снять загрязнения мягкой микрофиброй с леской или тряпкой и теплым раствором хозяйственного мыла.

Нельзя: порошки, соду, отбеливатели, хлор, растворители, пар, воск, нашатырный спирт, мастику, любые мочалки.

Можно: влажные салфетки 6 в 1 или детские салфетки для поп, хозяйственное или детское мыло, полироли, мягкие чистящие гели или пасты, меламина губку (локально на пятно, не сильно тереть).

Секрет ухода прост: пятна удаляйте сразу, водой не заливайте.

Проверенные народные рецепты:

ФЛОМАСТЕР, ЙОД,

убирайте спиртом/водкой.

РУЧКУ И КАРАНДАШ

школьным ластиком.

ЗЕЛЕНКУ

уксусом, промокните, но не трите.

СЛЕДЫ ЖИРА

влажными салфетками 6 в 1, спиртом, слабым раствором уксуса, меламиновой губкой, хозяйственным мылом и полиролью.

СОК, ЧАЙ, ВИНО, ШОКОЛАД

влажными салфетками 6 в 1.

ЛАК И ПОМАДУ, ТОНАЛЬНЫЙ КРЕМ И Т.П.

мицеллярной водой для снятия макияжа, ацетоном.

ЗАПАХ С ПОЛОК

уберет розовый раствор марганцовки или протирка столовым 9 %-ным уксусом, затем насухо.

СВЕЧНОЙ ВОСК

положите лед, отскребите тупым предметом, например пилочкой для ногтей, остатки удалите уксусом в пропорции 1:10.

КЛЕЙ

нанесите антиклей, нагрейте феном; то, что размягчится, потихоньку отскребите старой пластиковой карточкой.

ОТПЕЧАТКИ ПАЛЬЦЕВ

меламиновой губкой, влажными салфетками, полиролью с ПАВ в составе.

СКОТЧ

бесцветным средством для мытья посуды, пеной для бритья, хозяйственным мылом, подсолнечным маслом, эфирным маслом цитрусовых, кусочком меламиновой губки; не всем сразу, а чем-то одним.

ПЛАСТЕЛИН

бумажным сухим полотенцем, затем спиртом/водкой на ватном диске.

ПРО ЧИСТЫЕ ЗЕРКАЛА

Начните мыть зеркала по-новому.

СПОСОБ ПЕРВЫЙ

- ♦ Вытрите пыль с зеркала сухой пушистой микрофиброй.
- ♦ Смочите тряпку водой и хорошо отожмите, можно смочить водой из пульверизатора гладкую безворсовую микрофибру. Салфетка «рыбья чешуя» или муслиновая тоже подойдут.
- ♦ Натрите зеркало салфеткой, насухо вытирать обычно не требуется.

СПОСОБ ВТОРОЙ

- ♦ Вытрите пыль с зеркала сухой пушистой микрофиброй.
- ♦ Хорошо смочите зеркало водой, можно из пульверизатора.
- ♦ Сгоном (он же «склиз» по-клининговому, он же скребок для стекол, он же водосгон) сгоняйте воду сверху вниз, по мере необходимости вытирая лезвие сгона сухим бумажным полотенцем.

СПОСОБ ТРЕТИЙ

- ♦ Используйте самодельный чайный спрей. Заварите пакетик самого дешевого чая (можно использовать свежую заварку листового чая) в 100 мл кипятка, дайте

остыть, перелейте в красивый пульверизатор или нанесите на зеркало с помощью салфетки.

♦ Натрите зеркало гладкой безворсовой микрофиброй.

♦ Раствор не храните, он работает свежим. Эффект дает танин в составе чая. Гарантирую, свое зеркало не узнаете.

Глава 11. Принципы уборки на кухне

Памятка для хозяйки

- Сначала думаем, потом делаем.
- Уборку ведем сверху вниз.
- Любое новое для вас средство (даже самодельное) сначала тестируем на малозаметном участке.
- Любому средству нужно время поработать, нанести и сразу тереть – провальный вариант.
- Чисто, без разводов и без химических средств моет только чистая салфетка.
- Никаких железных мочалок! Если уж что-то сильно налипшее нужно оттереть, выбирайте пластиковую или джутовую мочалку / губку для тефлона / салфетку-скрабер, микрофибру с леской, а точечные капли жира убирает кусочек меламиновой губки.
- Ничего не трем «со всей дури»: сначала размягчаем загрязнение или горячей водой, или паром, или примочкой со средством.
- Никаких чистящих порошков на кухне, часто даже пищевая сода царапает: делаем кашицу из соды или смешиваем ее с гелем для мытья посуды (как вариант – с растительным маслом). Для кухни выбираем спреи, гели или моющие пасты.
- Ничем не хуже агрессивной щелочи самодельные средства (раствор таблетки или геля для посудомоечной машины).
- Со всеми средствами для удаления пригоревших жиров работаем в перчатках и закрываем от них все поверхности вокруг – сжигают махом не только жир, но и столешницы, хром, ламинат и т. д.
- То, что обрастало жиром годами, за один раз не отмоется – необходимо терпение и время.
- Хвалите себя за каждый отмыв в процессе уборки кухни, иначе перегорите в самом начале.

Какие материалы для кухни выбрать с точки зрения ухода?

Это всё субъективно. Считаю, что можно делать кухню, какая нравится, а потом просто один раз разобраться, как ухаживать. Но все же дам эту информацию. Вдруг пригодится!

1. Верхние шкафы – под потолок или вообще без них.

2. Фасады из пленки при грамотной эксплуатации служат долго. Но она отходит по бокам шкафов над плитой и если рядом духовка. К тому же выгорает на ярком солнце, нужны плотные шторы.

Фасады из пластика – нормальный вариант. Но выбирайте прямые, не выпуклые

и невогнутые – не изогнутые.

Фасады из эмали. Считается, что они не устойчивы к механическим повреждениям, но это если очень сильный удар, тогда скол. Отлично моются! Количество слоев эмали влияет на цену и варианты ухода.

Фасады из шпона (это когда тонкий пласт дерева накладывается на МДФ или ДСП плиту) – уход как за натуральным деревом.

Фасады из массива дерева. Солнце, излишняя влага, горячие температуры ведут к деформации, а моющие средства оставляют пятна. Выход – регулярный и бережный уход, не запускайте, и всё будет хорошо.

3. Практичнее верх – белый глянец, низ – цветной матовый.

4. Если кухня полностью из белого глянца, то хорошо делать акцент на яркий стеклянный фартук. Имейте в виду, белый глянец «убивается» прямыми солнечными лучами.

5. Черная столешница и черный фартук – стильно, красиво, но в уходе – ад. Практичнее светлые столешницы под мрамор.

6. Проще в уходе плита из белого стекла. А самая не практичная – нержавейка. Для вытяжки выбирайте белое стекло в наклонной форме.

7. Плитку лучше не располагать рядом с холодильником и мойкой. Справа и слева желательно оставлять 30-50 см рабочей поверхности.

8. Расстояние от варочной поверхности плиты до вытяжки:

- для электрических и индукционных – 60-75 см;
- для газовых – 75-85 см.

КАК ЧАСТО УБИРАТЬ?

Если просто и коротко:

Любую кухню из любых материалов каждый день можно мыть качественной микрофиброй, лимоном, хозяйственным мылом, средствами для мытья посуды.

Если моете кухню раз в 1-2 недели, используйте щадящие средства, они продаются в магазинах под названием «Универсальное моющее средство». Можно сделать цитрусовый или хвойный уксус из главы «Сделай сам. Самодельные рецепты».

Средства для пригоревших жиров, удаления нагара

Подобные средства бывают в виде геля, пены, спрея.

♦ хорошо использовать на вертикальных поверхностях: фартуке кухни, фасадах. Наносите на смоченную водой поверхность, чтобы его активизировать. Гель работает медленно, но более щадяще.

♦ подходит для чистки «блинов» электрических плит, стекла духовки и самой духовки, ею удобнее всего очищать нагар снаружи сковородок. Пену наносят по инструкции на баллончике, нужно дать поработать, подключить одну из подходящих губок, смыть чистой водой, при необходимости повторить процедуру.

♦ для кухни оптимальнее использовать на горизонтальных поверхностях. Они подходят для всех типов плит, столешницы; отмывания торца дверки посудомоечной машины от жира, пластины гриля, противней, всей кухонной техники снаружи, нагара внутри сковородок, пригоревших ковшиков внутри

(после применения и смывания, перед готовкой нейтрализуйте слабым раствором столового уксуса, уксус тоже необходимо смыть водой). Спреи наносят на смоченную водой поверхность. Помним, вода – всегда активатор моющего средства.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОЙ РАБОТЫ С СИЛЬНЫМИ ХИМИЧЕСКИМИ СРЕДСТВАМИ

Вы, конечно, помните одно из правил уборки: начинаем с самого щадящего средства. Но бывает так, что загрязнение слишком неподатливое, застарелое, въевшееся в поверхность, и тогда логично использовать более сильные средства. К таковым можно отнести:

- ◆ кислотные средства на сильных кислотах (соляной, серной);
- ◆ средства с гипохлоритом натрия для борьбы с плесенью;
- ◆ средства на основе щелочей для удаления нагара, застарелого жирного загрязнения в духовках, на гриле, решетках и т. д.

Чтобы работать с агрессивными химическими средствами эффективно, при этом безопасно для себя и покрытий, существуют основные правила.

Личная безопасность

- ◆ Работать с химическими средствами нужно в хорошо проветриваемом помещении: с открытым окном или включенной вытяжной вентиляцией, дверь в помещение лучше не закрывать. Сильные средства часто имеют резкий запах, а пары веществ могут быть небезопасными для вдыхания. И, конечно, в помещении не должны находиться дети, животные.

Обязательно используйте средства защиты: перчатки, если нужно, респиратор (например, при обработке плесени средствами с хлором в составе).

- ◆ Нельзя смешивать разные химические средства! При взаимодействии компонентов могут выделяться потенциально опасные для здоровья вещества. Особенно это правило касается хлорсодержащих средств. Если нужно помыть поверхность разными средствами, лучше сделать это последовательно, тщательно смыв остатки перед нанесением следующего.
- ◆ В интернете много советов, где сильное средство наносят на горячие предметы, кастрюли например. Этого лучше не делать, так как с горячей поверхности химическое средство быстро испаряется, этими парами дышать небезопасно, кроме того, нагрев усиливает действие вещества, что может привести к повреждению покрытий. Также это правило учитывается при работе с сильными кислотными средствами: обрабатываемые поверхности лучше смачивать холодной водой, чтобы не дышать парами кислоты.
- ◆ Средства бытовой химии нужно хранить в недоступном для детей месте. Их нельзя хранить в таре, предназначенной для напитков.

Безопасность поверхностей (как обрабатываемых, так и смежных)

- ◆ Подбирайте средства так, чтобы на этикетке было написано, какие поверхности им можно обрабатывать, какие нельзя. Или ориентируйтесь по составу. Бывает так: производитель на этикетке указывает, что средство экологичное, безопасное, но в составе есть агрессивные компоненты, которые портят покрытия. Внимательно читайте инструкцию, соблюдайте время выдержки,

указанное на этикетке.

- ◆ Любое новое средство нужно тестировать на малозаметном участке.
- ◆ Поверхность перед нанесением химии нужно смочить водой.
- ◆ Средства, которые распыляются, нужно наносить сначала на губку/салфетку/щетку, а потом на поверхность. Например, при нанесении спрея-антижир на плитку брызги могут попасть на столешницу, плитку, фартук и повредить их. Если хочется забрызгать все из распылителя, то нужно позаботиться об изоляции других покрытий любыми салфетками, ветошью и т. д.
- ◆ Еще одна частая ошибка: оставлять обработанную посуду или детали духовки, например, на выдержку со средством в раковине. Есть риск оставить ожог. Выдержку с сильными средствами лучше делать в тазу, ведре, на противне.
- ◆ По той же причине нельзя оставлять губку с остатками средства на чувствительных к агрессивным химическим средствам поверхностях: на/в раковинах, на столешнице и т. д. Бутылочку со средством во время использования лучше ставить в контейнер, на поднос, салфетку, чтобы случайно не оставить ожог в форме дна бутылки.
- ◆ Сильное средство с поверхности очень важно тщательно смывать водой, так как его остатки продолжают работать и разрушать поверхности. Посуду и технику, которая используется для приготовления пищи, после обработки антижиром можно промыть раствором пищевой кислоты (лимонная, уксусная) для нейтрализации остатков щелочи.

Про матовый гарнитур и фасады «софт-тач»

Пленка, пластик, эмаль разные по структуре, соответственно, разное и качество их покрытия.

ВСЕ СРЕДСТВА И ГУБКИ, САЛФЕТКИ ВАЖНО СНАЧАЛА ТЕСТИРОВАТЬ НА МАЛОЗАМЕТНОМ УЧАСТКЕ.

***Нельзя:** мочалки, щетки, абразивы, порошковые средства – они царапают поверхность; соду, кислоты, популярные в народе санокс, доместос, спирт – они портят поверхность.*

Часто пишут, что меламина губка не портит матовость. Но я видела не раз испорченные фасады, особенно темные. Рекомендую воздержаться от применения меламина губки на такой поверхности.

Какие средства можно использовать

Свежие загрязнения можно убрать теплой водой с универсальным моющим средством. Нанесли раствор на пятна, оставили на 5-15 минут, потом выбранной салфеткой потерли и смыли. А можно просто микрофибровой салфеткой с плетением «в рубчик» без всяких моющих, чистящих средств: смочили водой салфетку, хорошо отжали и с усилием фасад гарнитура потерли. Отмоется за счет фактуры салфетки.

◆

Кокосовое хозяйственное мыло и узелковая сеточка отмывают фасады на ура (дать мылу поработать не меньше 15 минут!).



Можно сделать пасту из сухой горчицы и теплой воды – а не жижу с комочками.

С помощью нее можно убрать жирные капли. Именно пасту. Еще один вариант – паста из масла и соды (см. главу «Сделай сам. Самодельные рецепты»).

Кроме этого:

- кремовые средства для кухни;
- универсальные моющие средства любого бренда;
- средства для мойки стекол без содержания в составе спирта;
- цитрусовый самодельный уксус.

Инвентарь

Пользуйтесь губчатыми целлюлозными салфетками. Состав салфетки – 70 % целлюлоза, 30 % хлопок – тоже подойдет. Или прорезиненной салфеткой для мытья машины в тубе (из искусственной замши).



Качественная микрофибра хорошо работает, салфетки из нее подходят для ежедневного поддержания чистоты.



Влажные салфетки для уборки в 1 тоже облегчают жизнь. Прошлись ими, водой смыли и насухо вытерли. Но лучше их использование минимизировать. Ведь материал салфеток не разлагается в природе, тем самым засоряя планету. Мне нравится фраза: «Мы взяли эту планету в займы у детей, давайте вернем ее в целости и сохранности».

Глянцевый гарнитур

Мощная вытяжка над плитой – это мощное средство профилактики. Так жир будет оседать на фильтрах вытяжки, а не на глянцевых поверхностях.

ЧЕМ БЫСТРЕЕ СМОЕТЕ ЖИР, ТЕМ ЛЕГЧЕ ЕГО УБРАТЬ.

Для быстрой локальной уборки подходят влажные салфетки без спирта. На крайний случай – детские салфетки.

Нельзя:

порошок, соду, соль, растворитель, нашатырный спирт, кислоту, средства для стекол со спиртом;



железные мочалки, щетки, скребки;



меламиновую губку – такой губкой пользуйтесь очень аккуратно, а лучше вообще не

применяйте, от греха подальше: я видела много гарнитуров с микроцарапинами кругов именно от нее;



много воды.

Можно:

средство для стекол без спирта (читайте состав на этикетке);



универсальное моющее средство любого бренда;



раствор геля для мытья посуды;



немного стружки хозяйственного мыла с хорошим составом (растворить в воде и мыть этим раствором, потом чистой водой, сразу вытирая насухо салфеткой для стекол и зеркал);



гель от пригоревших жиров – убирает страшный старый жир с глянца (оставить на 5 минут, смыть, насухо наполировать);



полироль, в составе которой есть воск (иногда) (сначала на тряпку, потом растираете на уже чистой поверхности);



водосгон (на языке клининга, напомним, «склиз») и средство для стекол без спирта – придают блеск без рук и тряпок; этот способ удобен тем, у кого гарнитур без ручек.



ЭКОЛОГИЧНО

Микрофибра, салфетка «в рубчик» тоже отмыывают следы пальцев и жир без средств. Главное – сначала хорошо смочить водой и отжать. Тереть салфетками нужно активно, тогда тоже уходят многие пятна. Микрофибра, ясное дело, до начала работы должна быть чистой. Иначе она не сможет забрать в себя жир и грязь (см. главу «Путеводитель по инвентарю»).

Кашица из порошка горчицы и воды прекрасно убирает жир с кухонных шкафов. Главное – не тереть сухой горчицей.

Самодельная паста из подсолнечного масла и пищевой соды в равных частях

(оставить на 20 минут). Такую пасту можно использовать для глянцевых поверхностей и на фартуке гарнитура. Затем потереть мягкой губкой и смыть горячей водой. Наполируйте гладкой безворсовой микрофиброй (например, со структурой «рыбья чешуя»).

Губчатые салфетки из целлюлозы убирают на кухне всю лишнюю влагу без разводов.

Кухонные гарнитуры, столешницы, столы из натурального дерева

Нельзя:

абразивы, кислоты, щелочи;



хозяйственное мыло – для лакированного дерева, иначе смывается лак.

Для натурального дерева выбор разрешенных средств ограничен.

Можно:

мягкие кремовые средства для уборки кухни из масс-маркета;



самодельную лимонную пасту (читайте в главе «Сделай сам. Самодельные рецепты»);



меламиновую губку – для нелакированного дерева;



узловую сеточку в тандеме с гелем для мытья посуды;



салфетку- или диск-скрабер (см. главу «Путеводитель по инвентарю»).

Фасады кухни из нержавеющей стали

Заставить их сиять несложно.

1. Возьмите кусок фетра или войлока и просто механически натирайте поверхность в одном направлении.
2. Налейте немного оливкового, минерального или массажного масла на сухую чистую белую салфетку и механически полируйте поверхность в одном направлении, не кругами.
3. Используйте обычный столовый 6–9 %-ный уксус и сухую салфетку. Натирайте – так уходят и следы пальцев с нержавейки.
4. Возьмите «попку» лимона, на него – пол чайной ложки пищевой соды и полируйте, пока идет реакция. Гашеная сода – это эффективное моющее средство во многих случаях. Итак, сначала натереть, а после пройти сухой салфеткой.
5. Магазинные полироли для металла дадут тот самый блеск металла.

Подоконники, столешницы, сантехника, полы из натурального

мрамора и камня

Для мрамора продаются специальные грязе- и водоотталкивающие пропитки, чтобы пятна не въедались и капли воды легко смахивались. Многие женщины «прыгают» вокруг мрамора, не знают, как к нему подступиться, танцуют с бубном над каждым пятном. Купите специальную пропитку и наносите ее раз в несколько месяцев, и жизнь будет прекрасной.

Для ванной комнаты в натуральном камне и мраморе продаются специальные средства для удаления известкового налета от жесткой воды, для уборки послестроительных загрязнений с мрамора и натурального камня.

НО ПРОЩЕ ПОМНИТЬ, ЧТО НЕТ ВОДЫ – НЕТ И НАЛЕТА.

Профилактика – наше всё. Если у вас мраморная отделка раковины, ванны или душа, просто протирайте поверхность скребком с резиновым лезвием или салфеткой ПВА-микро (можно замшевой салфеткой для мытья машин в тубе) после каждой водной процедуры, чтобы на камне не отложились тусклые мыльные следы.

Можно убрать пятна и подручными средствами. На темном и черном камне и мраморе – уксусом, на светлом и белом – 3 %-ной перекисью водорода. Но старайтесь не использовать их слишком часто.

Как и чем мыть духовой шкаф?

Сначала почитайте инструкцию к своей духовке – вдруг забыли, что ваша духовка пиролизная, а значит, самоочищающаяся. Тогда вообще нет вопросов. Повезло!

А может, духовка с каталитическими панелями? Тогда нужно только разобрать и дно духовки помыть.

А может, с функцией пара? Тогда налейте воды, и пусть распаривается, опять же, согласно инструкции.

Как разбирается стекло именно у вашей модели духового шкафа, подробно описано в инструкции. Даже с чертежами.

Потеряли бумажный вариант? Скачайте буклет в интернете. Вы узнаете, что в духовом шкафу и решетки по бокам вытаскиваются, и тогда мыть вообще легко и просто. А от нагара выбирайте гель или спрей, на котором написано «от пригоревших жиров» или «от жира и нагара».

ВЗЯТЬ ЗА ПРАВИЛО ПРОТИРАТЬ ПОСЛЕ КАЖДОГО ЗАПЕКАНИЯ ДУХОВКУ МОКРОЙ ТРЯПКОЙ С КАПЛЕЙ ГЕЛЯ ДЛЯ ПОСУДЫ, А ПОТОМ СМЫВАТЬ ВОДОЙ И ВЫТИРАТЬ НАСУХО, ДУХОВОЙ ШКАФ БУДЕТ ЧИСТЫЙ И СВЕРКАЮЩИЙ ВСЕГДА

Важно! Даже если вы выбираете экологичное суперсредство, это всё равно агрессивная для рук и поверхностей щелочь, поэтому в этом случае можно спокойно выбрать средство без приставки «эко».

Можно ли чистить духовку пароочистителем?

Конечно! Можно и распарить ее, поставив жаропрочную посуду с водой и пищевой содой, например. Пусть парится до появления потеков на стекле изнутри, как в сауне.

Очень важные 3 пункта:

1. Моющему средству надо время поработать, иногда даже 2 часа, просто примите этот факт и расслабьтесь; то, что нарастает годами, за один раз не уходит.

При высокой степени загрязнения потребуется нанести средство повторно и ждать, потом смыть, и так до победного, до кристальной чистоты.

2. Важно, каким инвентарем будете убирать нагар. Мягкая губка здесь не подойдет. Сложный нагар – это уже не жир. Это обуглившиеся остатки белково-жирового происхождения, простые вещества, угольки.

Ваше средство от нагара убирает только жир, который еще не сгорел дотла. А вот если уже появились угольки при редкой очистке духовки, тогда требуется механическая очистка поверхностей духовки.

Клининг в таких случаях подключает к работе скребок с лезвием для стеклокерамики, духовок и плит. Скребок работайте на распаренной и увлажненной поверхности, держа лезвие под углом примерно 30 градусов. Он продается в хозяйственных магазинах и на маркетплейсах.

Можно использовать и старую пластиковую карту вместо скребка, пластиковые мочалки и абразивные салфетки с леской, губки для эмали и тефлона и мыльные подушечки-губки.

3. Непременно работайте в перчатках. Берегите кожу рук.

НИ ОДНА ДУХОВКА НЕ ДОЛЖНА СИЯТЬ ЯРЧЕ ВАС!

Как и чем отмывать решетки на плите и в духовке?

Если мыть раз в неделю, то и посудомоечная машина справится. Главное – не на высоких температурах. Знаю, что многие моют и чугун там же. Для тех, кто боится, есть несколько вариантов.

Первый способ

Вам нужна кастрюля на 5 литров с кипящей водой. Добавьте 3-4 столовые ложки пищевой соды или 1 столовую ложку кальцинированной. В бурлящую воду опустите половину решетки на минуту, потом другую половину. Щелочной раствор расщепляет нагар легко. Время выдержки в соде регулируйте сами по степени загрязнения и материалу решетки.

Второй способ

Возьмите двойной недырявый большой пакет из магазина возле дома. Почему двойной? А вдруг один пакет дырявый. А нам не нужно, чтобы щелочное средство просочилось сквозь пакет и испортило поверхности на кухне. Помните же? Надо и отмыть, и не испортить. Поместите в пакет решетки. Побрызгайте их средством для удаления пригоревших жиров. Не важно, какого бренда. Завяжите пакет, чтобы достичь эффекта сауны. Через час останется просто смыть водой и протереть щеткой или губкой для тефлона, например.

Осторожно: пакет с решетками во время процедуры не должен лежать на столешнице. Пакет будет горячим. На столешнице может остаться ожог.

Как вытащить боковые решетки в духовом шкафу? Обычно достаточно потянуть посильнее. Или почитайте инструкцию к духовке, там обычно подробно описано,

как разобрать/собрать. Моющие магазинные пасты справляются с несильным нагаром. Намажьте, подождите 20 минут, потрите, например, губкой-скрабером.

РАБОТАЙТЕ В ПЕРЧАТКАХ! ДАЖЕ ЕСЛИ НА БУТЫЛКЕ 20 РАЗ НАПИСАНО «ЭКО». ЩЕЛОЧЬ – ОНА ВСЕГДА ЩЕЛОЧЬ, ПРИЧЕМ ЕДКАЯ.

Популярный интернетный способ – замочить решетки в пакете с пузырьком нашатыря – рабочий, но едкий и не самый полезный для здоровья.

Еще бывают мыльные губки. Ими еще мамы и бабушки наводили чистоту. Тоже работают на несильном нагаре. Но быстро истираются – раз. И требуют физических усилий – два. Зато экологичные.

Стеклокерамическая и индукционная плиты

1. Не ставьте на плиту посуду с мокрым дном.
2. Если остаются круги от посуды, значит, дно посуды неровное, получается неравномерный нагрев, обычно такое бывает от недорогих эмалированных кастрюль и тонких сковородок.
3. Если остаются царапины от посуды – снова виновато неровное дно некачественной посуды. Ну и перемещать кастрюлю по стеклу лишний раз не стоит.
4. Если убежало молоко, каша, суп, сначала уберите эти загрязнения – если снова и снова готовить на грязной плите, пятна запечатываются и отмыть их всё сложнее.
5. Золотое правило – дайте плите остыть и только потом начинайте ее мыть, нельзя наносить химические средства на горячую плиту, могут остаться неудаляемые разводы.
6. Ошибка – сразу мыть новую плиту агрессивными средствами от нагара и обрабатывать скребком для стеклокерамики, так вы разрушаете защитный слой от производителя, и плита не будет легко до блеска отмываться простой водой.
7. К своей плите я отношусь как к женщине, которая любит уход: могу просто намылить узелковую сеточку или губку хозяйственным мылом, нанести эту пену на плиту, дать поработать 5–10 минут, потом смываю водой, промокаю бумажным полотенцем или целлюлозной салфеткой, а иногда можно убрать оставшиеся капли и водосгоном для окон. Также можно использовать каплю геля для посуды или лимон и соду. Если на плите высохшие остатки еды, я кладу мокрую салфетку на это место, высохшее размягчается и легко уходит. Можно использовать старую пластиковую карту. Две микрофибры отмывают плиту до зеркального блеска: сначала воспользуйтесь салфеткой в рубчик, потом насухо – гладкой салфеткой. Отмоется без всяких дополнительных средств.
8. Чудесное минеральное молоко для стеклокерамики продается в магазинах и на маркетплейсах. Средство не только мягко отмывает загрязнения, но и покрывает стеклокерамику невидимой защитной пленкой.
9. Если любите пользоваться пароочистителем, следите, чтобы стыки плиты были обработаны специальным герметиком, иначе зальете водой всю электронику.
10. Мелкие царапины на стеклокерамике можно попробовать отполировать обыкновенной зубной пастой (средство наносите на сухую чистую белую тряпку или мягкий фетр). Иногда получается убрать белые круги ожогов со

стеклокерамики и царапины голубой глиной для кузова автомобиля в тандеме с гелем для мытья посуды и горячей водой. Это когда уже терять нечего, способ экстремальный, но тут случай, когда рискуешь, и, о чудо, плита снова как новая.

Как и чем отмывать алюминиевую посуду (а также фильтры вытяжки, конфорки, мантоварку из алюминия)?



Алюминий неприлично чернеет от большинства средств для кухни. А у многих фильтры вытяжки над плитой, окантовка фильтра, противни, кастрюли из алюминия. Целая проблема...

Нельзя: использовать средства для чистки духовки;



замачивать в перкарбонате натрия (кипятить вещи с персолью, популярным кислородным пятновыводителем-отбеливателем, в алюминиевой посуде строго запрещено – почернеет кастрюля).

Можно использовать:

натертое хозяйственное мыло, горячую воду и железную мочалку (прекрасно отмывают; а если замочить на несколько часов в этом растворе (в очень горячей воде) противень или части вытяжки, мыло уберет даже старый нагар);



пароочиститель;



воду с добавлением лимонной кислоты (например, детали мантоварки можно покипятить в большой кастрюле, потом просто губкой потереть);



моющие пасты из магазинных моющих средств для алюминия, а из инвентаря – мыльные губки (смотрите главу «Путеводитель по инвентарю»);



речной песок (отмывать им – поистине народный способ, и он идеально работает, просто не всем удобен);



5-9%-ный уксус – поможет убрать легкие потемнения с посуды из алюминия (нужно просто протирать); а если внутри сильно грязно, налейте воду с уксусом и прокипятите.

ПРАВИЛЬНО ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАСТРЮЛЮ ИЗ АЛЮМИНИЯ. НЕ ГОТОВЬТЕ НА БОЛЬШОМ ОГНЕ, НЕ КИПЯТИТЕ В НЕЙ МОЛОКО, МОЙТЕ ЕЕ КАК МОЖНО БЫСТРЕЕ ПОСЛЕ ГОТОВКИ.

Силиконовые формочки и коврики

Знаю, некоторые стирают их в машине. Не пробовали?

Положите формочки и коврики в барабан стиральной машины. Подложки для кухонных шкафов – туда же. И старое полотенце или простыню, чтобы формы терлись о тряпку и отмывались. Форму предварительно выверните наизнанку. Добавьте в барабан столовую ложку с горкой хозяйственного мыла. Температура должна быть 60 °C.

Смело? Конечно! Есть менее экстремальный способ.

Возьмите 4 литра воды (чтобы формы прикрыть водой) + 3 столовые ложки обычной чайной соды + 3 столовые ложки лимонной кислоты.

В эмалированное ведро или кастрюлю погрузите формы. Когда вода закипит, поддержите на маленьком огне 15 минут. Оставьте до полного остывания. Вытащите.

Можно покипятить и с содой, только в растворе лимонной кислоты, или просто с солью. Тоже эффективно.

Способ кипячения форм в растворе двойной щелочи (кальцинированная сода + тертое хозяйственное мыло) эффективен, но вонюч.

САМОЕ ГЛАВНОЕ – ПРИМИТЕ ТОТ ФАКТ, ЧТО КОРИЧНЕВЫЕ ПЯТНА НА СИЛИКОНОВЫХ ЖАРОПРОЧНЫХ ФОРМАХ НЕ УЙДУТ В ПРИНЦИПЕ.

Ведь это не просто пятна. Это масло под воздействием горячих температур духовки вошло в структуру силикона. Намертво. Так что не парьтесь. Отмывайте то, что отмывается, и вдохновляйтесь на новые кулинарные шедевры.

Как мыть металлический и керамический противень форму для запекания?

Опустите в кипяток порошок, таблетку или гель для мытья в посудомоечной машине. Пусть раствор немного постоит. Затем легко потрите губкой для эмали, узелковой сеточкой или салфеткой-скрабером.

Чем мыть кухонную мойку из нержавеющей стали?

Безопасно для здоровья: пищевая сода / лимон + пищевая сода / цитрусовый самодельный уксус / столовый уксус / водка / спирт / спиртовые антисептики для рук / хозяйственное мыло хорошего качества / горчичный порошок / гель для мытья посуды с безопасным составом / высокотехнологичная салфетка для мытья посуды без средств / перкарбонат натрия / кислородные отбеливатели (активируются кипятком).

Есть средство «Жидкая сода» – вроде просто пищевая сода, а вроде и магазинное средство.

Если хочется синтетических средств из магазина: таблетка или гель для посудомоечной машины, излюбленный хозяйками пемолукс и подобные порошки (делаем водный раствор), моющие пасты.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА

магазинные полироли для стали и для ухода за нержавеющей стали;



детское массажное масло.

Пароочиститель тоже отмое.

И НИКАКИХ ЖЕЛЕЗНЫХ МОЧАЛОК, ПОЖАЛУЙСТА (ИСКЛЮЧЕНИЕ – ГУБКИ ДЛЯ ЭМАЛИ И ТЕФЛОНА, ОНИ ТАК И НАЗЫВАЮТСЯ).

Чем мыть черную матовую кухонную мойку?

Важно: качество, состав и технология нанесения черного покрытия могут быть разными в зависимости от производителя. Поэтому первый совет – это соблюдать правила по уходу, указанные в инструкции.

Профилактика – наше всё: почаще протирайте черные кран и раковину гелем для мытья посуды или мыльной водой. Не забудьте вытирать их насухо после мытья. Они будут сиять как новые.

Что такое белый налет? Это щелочные отложения солей, содержащиеся в воде. Если у вас очень жесткая вода, то нужно установить магистральный фильтр для смягчения воды – с ним черная сантехника меньше подвержена отложениям солей.

Как удалить белый налет? С щелочью, как известно, справляется кислота. Поэтому вам нужен спрей, которым вы моете дома смесители и краны.

Можно использовать:

самодельный цитрусовый уксус и 9 %-ный уксус, разбавленные водой, соотношение 1:1. Время воздействия – не более часа.

Нельзя:

абразивные чистящие средства и порошки (даже соду и пресловутый пемолукс), спирт, антисептики, чистящие средства на основе отбеливателей (в том числе кислородных), интенсивные химикаты, абразивные чистящие губки (как меламиновая), железные мочалки.

Для полировки

Уже чистую сухую раковину натирайте детским кремом и спонжем.

Минеральное, массажное или даже растительное масло без запаха тоже вполне подойдет для этих целей. Втирайте сухой тряпкой – черная раковина будет как новая всегда. Красивая и чистая!

Чем мыть белую и светлую кухонную мойку из искусственного камня, акрила?

Для уже испорченной неправильным уходом мойки и самых старых пятен нанесите на смоченную водой раковину каплю хлорсодержащего геля (сначала гель наносим на губку), через 15 минут смойте, если нужно, повторите.

Насыпьте в раковину 2 столовые ложки кислородного отбеливателя-пятновыводителя, залейте максимально горячей водой из-под крана, через час-два воду слейте.

Рыжий налет от ржавчины или белый налет от жесткой воды (неважно, светлая раковина из камня или черная) уберет любое средство от известкового налета.

Можно использовать раствор обычной лимонной кислоты (в пульверизаторе), самодельный цитрусовый или столовый уксус.

Главное – никаких мочалок, скребков, меламиновых губок, жестких щеток и железных мочалок, ведь ими легко повредить защитное покрытие раковины. Не используйте также никаких спреев для чистки духовок, заклиная, – сожжете ими покрытие раковины напрочь.

Простое хозяйственное мыло уберет жир с раковины, а любой гель для мытья посуды отмоее ее.

Как отмыть мультиварку?

СНАРУЖИ

Оторвите кусочек меламиновой губки, смочите его холодной водой. Отожмите, не перекручивая, чтобы губка не потеряла свойств.

Потрите жирный бок этим кусочком. Уйдет многое, но, к сожалению, не всё.

Далее возьмите кусочек абразивной салфетки (можно использовать салфетку-скрабер или губку для эмали и тефлона). Используйте универсальное моющее средств, оно обычно бывает без запаха. Потрите 10 секунд. Вот теперь отмоется всё. Вытрите насухо. Чисто!

Так же отмываются снаружи кофемашина, чайник, тостер, аэрогриль и т. п. Конечно, степень загрязнения у всех разная. Застарелость тоже разная. Поэтому иногда приходится применять средства для удаления застарелых жиров и нагаров. И эти пятна тоже легко трите мягкой абразивной губкой или губкой для тефлона, а не железной мочалкой.

Важно хорошо смыть средство от пригаров со дна прибора снаружи. Оно туда стекает всегда. Так вы сэкономите столешницу от возможных пятен, особенно деревянную.

ВНУТРИ

Многие моют антипригарную чашу в посудомоечной машине. Почему нет? Экосредства не испортят ее.

Если чаша пригорела, поставьте стакан воды в нее, добавьте пару столовых ложек пищевой соды. Используйте режим варки на пару. Оставьте до полного остывания, потом все легко отойдет.

Плюс ко всему распарится крышка мультиварки изнутри. Вам останется легко тряпкой протереть.

Если старый жир на резинке на крышке, имейте в виду, что у многих моделей крышка снимается. Замочите ее в горячей воде с лимонной кислотой на 2 часа. Потрите щеткой, и все отмоется. Если уже никак не отмыть, то резинку мультитварки можно заменить.

Если крышка не снимается, распарьте, как написано выше. Потом протрите 9 % -ным уксусом.

Щели пройдите с ножом с нагнутой тряпкой. Не засовывайте нож до предела. Можно использовать пароочиститель.

Затем нужно вытереть насухо. Всё. Вы молодец!

Как убрать старый налет под ободком стеклянных крышек

Люблю, когда «семерых одним ударом». Прямо в раковине (способ подходит для раковин из нержавеющей стали и из белого и светлого искусственного камня) замочите с кислородным отбеливателем (перкарбонатом) крышки на 1 час, туда же можно положить кухонные полотенца, салфетки для столешниц, узелковую сеточку для мытья посуды, чашки с чайным налетом, которые всё никак руки не доходят оттереть. И уходите гулять, смотреть телевизор, обнимать детей, мужа, собаку, читать. В это время всё само отмывается и дезинфицируется!

БЕЗ ВАШИХ УСИЛИЙ.



БЕЗ ЗАПАХА.



БЕЗ НЕОБХОДИМОСТИ НАДЕВАТЬ ПЕРЧАТКИ.



БЕЗ НЕОБХОДИМОСТИ НЕЙТРАЛИЗОВАТЬ ПОТОМ ЩЕЛОЧЬ, ЭТО ЖЕ КРЫШКИ, КОНТАКТ С ЕДОЙ.



БЕЗ РИСКА СЛУЧАЙНО КАПНУТЬ ЩЕЛОЧЬ НА СТОЛЕШНИЦУ ИЛИ ХРОМ ДУХОВКИ И ИСПОРТИТЬ ИХ.

КАЖДЫЙ САМ РЕШАЕТ, ЧТО ЕМУ ПРОЩЕ, И ЭТО ЗАМЕЧАТЕЛЬНО.

Глава 12. Чистка унитаза и устранение засоров

Как мыть унитаз?

Легче всего мыть безободковый и подвесной «трон» (инсталляцию). Не надо ничего выковыривать из-под ободка, обрабатывать крепление унитаза к полу, гофра за унитазом тоже требует внимания. А так: меньше поверхностей – меньше мыть. Логично же?

Наш с вами любимый самодельный цитрусовый уксус и вообще вода и столовый уксус в равных пропорциях для чистки унитазов с септиком тоже подходят.

Тех, кто не боится никаких агрессивных средств, прошу запомнить хотя бы две вещи:

- ♦ кислотные средства убирают ржавчину, рыжину, мочевого камень, но при неверном применении сжигают сиденье унитаза;
- ♦ средства с хлором (гипохлорит натрия) отбеливают и дезинфицируют унитаз, их можно применять и на сиденье.

Профессиональные средства рекомендую потому, что они экономичнее, эффективнее, а также не только моют, но и создают защитную пленку. Самодельные советую потому, что они бюджетнее. Та же пищевая сода прекрасно отбеливает чашу унитаза. И не надо хлоркой травиться.

В бачке унитаза тоже часто бывает чернота и ржавчина. Поэтому мойте и там, если замечали ржавые потеки в унитазе. Зрите, так сказать, в корень.

Не трите унитаз железными мочалками, ножами, даже если там слой известкового налета толщиной с палец. Куда торопитесь-то?

- ♦ Замочите средство.
- ♦ Дайте ему время поработать.
- ♦ Потрите мягкой губкой (для посуды) или мягким силиконовым ершиком.
- ♦ Под ободком сделайте примочки из бумажного полотенца и геля для унитаза.

И стал унитаз чище, и не надо напрягаться.

Древние отложения в глубине унитаза убираются замачиванием средствами на соляной или сульфаминовой кислоте. Про порошок для донных отложений слышали? О, это очень облегчающая отмывание колена унитаза вещь. Воду вычерпывать не надо, просто засыпьте в колено унитаза средство и ложитесь спать. С утра чисто! Если у вас там всё запущено, повторите процедуру на следующую ночь, и, возможно, надо будет ершиком подцепить, и многолетний налет уйдет без усилий и следа.

Магазинные моющие пасты тоже хорошо отмывают унитаз.

Черный унитаз моется так же. Нельзя применять только хлорсодержащие средства, а уксус и мягкие кислотные (не на соляной кислоте) – запросто. И конечно, снова повторяю: любое новое средство сначала тестируйте на малозаметном участке.

Как и чем отмыть бачок унитаза?

Бачок чистят для того, чтобы из него в чашу унитаза лилась чистая прозрачная вода и при смывании не появлялись подтеки ржавчины и желтизна.

Профилактика, повторю, – наше всё.

Алгоритм

Перекройте воду. Снимите крышку. Аккуратно поставьте ее в стороне.

Если унитаз – инсталляция, то снимите кнопку смыва (как это делается, можно посмотреть в интернете). Через кнопку смыва заливайте моющее средство и подчищайте щеткой.

Можно снять внутренний сливной механизм, чтобы кислота не разъела прокладки (хотя я, например, не снимаю). Прокладку промойте теплой водой, она перестанет быть склизкой, и если унитаз подтекал, возможно, проблема уйдет и без вызова сантехника.

Дальше два варианта.

Экологичный

В воду бачка добавьте 80-100 г лимонной кислоты, в зависимости от степени загрязнения. Растворите. Через несколько часов слейте. Остатки ржавчины и налета можно щеткой на длинной ручке потереть и убрать.

Вместо лимонной кислоты можно использовать порошок сульфаминовой, щавелевой кислоты или пол-литра 9 %-ного столового уксуса. Оставьте на ночь. Утром воду слейте, потрите стенки бачка унитаза щеткой при необходимости.

Можно соединить и получить суперрезультат: на 1,5 литра воды в чайнике засыпьте столовую ложку лимонной кислоты. Как остынет, добавьте 200 мл уксуса. Залейте раствор в бачок унитаза и оставьте на ночь. Вода в бачке должна покрывать всю грязь. Утром спустите воду, если нужно, то потрите щеткой на длинной ручке. Сам механизм тоже можно почистить щеткой. При необходимости повторите.

В продаже есть антикальциевое кольцо. Если его положить в хорошо отмытый бачок прямо в воду, бачок будет всегда чистый и отмыывать больше не придется. Советы использовать туалетное мыло, тюбик зубной пасты с дырочками в нем для бачка на практике толком не работают.

Химический

Также можно использовать магазинные кислотные средства.

Налейте прямо в воду бачка полбутылки вашего средства для чистки унитаза (у меня дома средство на щавелевой кислоте, которое пластмассу механизма не разъедает, а чистит на ура).

При необходимости потрите щеткой труднодоступные места.

С ПОКУПНЫМИ ХИМИЧЕСКИМИ СРЕДСТВАМИ РАБОТАЙТЕ В ПЕРЧАТКАХ!

Можно выкладывать внутренние стенки бачка фольгой. Тогда и конденсат уйдет, и мыть меньше.

Как убрать засор в трубах?

Механически с помощью:

- щетки-троса для прочистки труб (продается в любом хозяйственном магазине и помогает вытащить из трубы максимум грязи и волос);
- старого доброго вантуза;
- щеточки от туши для ресниц.

Химически

Если мы говорим про магазинные средства, лучше выбирать густые гели.

Гранулы не рекомендую использовать, особенно в частных домах. Гранулы, которые вы забыли вовремя смыть большой струей воды, каменеют намертво. Приходить менять трубы, и такое случается часто.

Экологичные способы:

1. Возьмите 2 столовые ложки пищевой соды или разрыхлителя для теста, столовую ложку поваренной соли, полстакана теплого 9 %-ного уксуса и чайник кипятка. Лейте одно за другим. Через 15 минут промойте сильной струей горячей

воды из крана.

2. Вам понадобятся стакан кальцинированной соды, стакан обычной соли, стакан 9 %-ного уксуса, чайник кипятка. Через 15 минут пролейте все это горячей водой из крана мощной струей. Способ убирает также неприятный запах канализации.

Для профилактики используйте металлическую решетку-фильтр на сток в раковине и ванны. Силиконовые и пластиковые – слишком легкие, поэтому не спасают.

Глава 13. Как приручить посудомоечную машину?

1. Изучите внимательным образом инструкцию, там столько полезных и удивительных открытий.

2. Все живут в регионах с разной степенью жесткости воды. Если не учитывать фактор жесткости, страдает качество мытья посуды, нагревательный элемент (тэн) быстро обрастает солями кальция и магния, чаще выходит из строя. Узнать о том, какая у вас вода, можно на сайте вашего водоканала. Можно купить тест-полоски в магазинах бытовой техники или в зоомагазинах. Настоятельно рекомендую настроить в посудомоечной машине степень ополаскивания и установить нужный уровень водосмягчения.

3. Если у вас вода средней жесткости, жесткая и очень жесткая, обязательно засыпайте соль для посудомоечной машины в отсек для соли, крепко закручивайте крышку, чтобы посуда на вкус не была соленой. Покупайте специализированную соль, поваренная соль для еды не подходит из-за ее неидеальной очистки, не губите ионо-обменник. Кстати, вода в отсеке для соли – норма, не пугайтесь. Об этом тоже написано в инструкции. Можно использовать таблетированную соль для системы смягчения воды.

4. Удивительно, но чистая и ухоженная посудомоечная машина моет без всяких средств на долгом цикле и максимально высокой температуре, я использую режим «Кастрюли» на 1,5 часа при 70 °C.

5. Правильно загружайте посуду, чтобы она не перекрывала струи и потоки воды, не бойтесь ставить тарелки вплотную друг к другу, так вода лучше «срежет» загрязнения.

6. Не забывайте периодически мыть разборный фильтр: максимально горячая вода + пищевая сода + гель для мытья посуды и щеточка. Можно использовать и горчиный порошок, он отлично расщепляет жир. Замочите фильтр на час, потом потрите щеткой.

7. Коромысла (вращающиеся лопасти) тоже снимаются, их отверстия периодически прочищайте зубочисткой или ирригатором для чистки зубов (это совет на миллион, от сердца отрываю) от застрявших в ней кусочков пищи. Когда вода из коромысел хорошо и свободно льется на посуду, та отмывается гораздо лучше.

8. Вместо магазинного ополаскивателя для посуды можно использовать самодельный: 2 столовые ложки 6–9 %-ного уксуса в отсек для ополаскивателя при каждой мойке или раствор лимонной кислоты из расчета 10 г на 100 мл теплой воды. Я не заливаю никакой ополаскиватель. У меня в посудомоечной машине всегда лежит один большой магнитный шар. Качеством мытья (даже стеклянной посуды) более чем довольна.

9. Часто даже половина таблетки отмывает идеально.

10. В среднем раз в полгода рекомендую прогонять пустую посудомоечную машину со специальным средством для очистки, так вы ухаживаете за системой циркуляции воды внутри машины. Чистая посудомоечная машина моет чисто – аксиома.

Что нельзя мыть в ПММ?

- ◆ мясорубку;
- ◆ чеснокодавку;
- ◆ молоток для отбивных;
- ◆ решетку-фильтр вытяжки из алюминия;
- ◆ деревянную доску лопатку поднос и т. д.;
- ◆ нож (он быстрее тупится);
- ◆ сковороду с антипригарным покрытием (она изнашивается в разы быстрее; этот пункт всегда вызывает бурные споры среди моих подписчиц);
- ◆ казан из чугуна;
- ◆ алюминиевую насадку от тестомешалки;
- ◆ гейзерную кофеварку;
- ◆ алюминиевый венчик от планетарного миксера;
- ◆ посуду из меди;
- ◆ алюминиевую форму от хлебопечки или мультиварки;
- ◆ терку (потому что быстрее затупится);
- ◆ пельменницу.

Фарфор с выпуклым рисунком, посуду с позолотой нужно мыть с осторожностью. Хрусталь и стеклянную посуду, если и мыть в посудомоечной машине, то предпочтительнее использовать гель на максимально коротких циклах (или режим «Стекло») и при температуре 20-30 °С максимум, чтобы не возникла коррозия стекла.

Советую купить стеклянную посуду в магазине, где закупаются рестораны и бары, она более износостойкая.

Если всё же помыли что-то из этого списка, что делать?

1. Найдите, где «отпескоструить» (это приличное слово) испорченное, а потом обработайте это льняным маслом.
2. Намажьте всё щедро хозяйственным мылом, зубной пастой, замочите в столовом уксусе и воде (пропорция 1:4).
3. Самое эффективное: обработайте испорченную вещь средством на ортофосфорной кислоте или преобразователем ржавчины. Оставьте на полчаса, потом потрите железной мочалкой.

Если вы что-то из этого списка моете в посудомоечной машине и всё нормально, никому не рассказывайте об этом. Возможно, вам просто повезло. Как говорят, ошибка выжившего.

Кстати, и на старуху бывает проруха. Думала, давно всё знаю, но недавно бес попутал, и я положила в посудомоечную машину нож для нарезки сыра слайсами. Пользуюсь им и дальше, что уж, но он совсем не так блестит...

Что еще моют в посудомоечной машине мои подписчицы:

- ◆ детские игрушки,
- ◆ детали конструктора «Лего»,
- ◆ кепки,
- ◆ барабан мойки воздуха,
- ◆ фрукты и овощи (на режиме «Фрукты»),
- ◆ кроксы, сланцы,
- ◆ хоккейные и мотоциклетные шлемы,
- ◆ хоккейные краги,
- ◆ контейнеры для хранения и отсеки холодильника,
- ◆ расчески и массажные щетки,
- ◆ Противни,
- ◆ решетки с кухонной плиты.

Всё это, понятное дело, моется без средств, только водой.

Некоторые еще стерилизуют в посудомоечной машине банки в сезон заготовок.

Помыть барабан мойки воздуха можно также следующим образом.

Поставьте барабан в ванну, залейте горячей водой из-под крана, насыпьте 2-3 столовые ложки вашего кислородного отбеливателя и туда же – столовую ложку лимонной кислоты в порошке. Произойдет химическая реакция, появятся пузырьки, всё будет медленно крутиться, вода станет грязной, а барабан чистым.

ВСЁ ПРОСТО!

Глава 14. Как отмыть дачный дом после зимы и избавиться от домашних насекомых

Используйте маску и перчатки обязательно, иначе можно отравиться мышинными фекалиями.

Мойте дом сверху вниз. Сначала второй этаж, потом первый. Как очистить стекла от мух? Сначала размочите загрязнение горячей водой, потом – скребком с лезвием. С москитных сеток мух можно убрать липким роликом (продаются силиконовые многоразовые).

Одеяла, подушки, ковры и всё тканевое вынесите на улицу просушить на солнце.

Посуду, кастрюли, столовые приборы прокипятите с кальцинированной содой.

Дом мойте водой с добавлением магазинных дезинфицирующих средств, они бывают без хлора и гипохлорита натрия в составе. Если вас не смущает запах и вред хлорки, можно использовать и хлорные таблетки. Отлично моют и дезинфицируют хозяйственное мыло и сода, разведенные в горячей воде.

Для вагонки или сруба подбирайте специальные средства для ухода за древесиной, они отмывают, пропитывают и отбеливают.

СПИРТ ВЫШЕ 70 ГРАДУСОВ ДЕЗИНФИЦИРУЕТ ИГРУШКИ, ПОСУДУ, ДВЕРНЫЕ РУЧКИ И Т. Д. ЕСЛИ ЗА ЗИМУ ПОЯВИЛАСЬ ОПАСНАЯ ЧЕРНАЯ ПЛЕСЕНЬ, ОДЕЖДУ В

ПЛЕСЕНИ ЛУЧШЕ ВЫБРОСИТЬ ОТ ГРЕХА ПОДАЛЬШЕ, А ТВЕРДЫЕ ПОВЕРХНОСТИ ОБРАБОТАТЬ СПЕЦСРЕДСТВАМИ. ИЗ НАРОДНЫХ СРЕДСТВ ЭФФЕКТИВЕН РАСТВОР МЕДНОГО КУПОРОСА.

Потаенные места каждого дома

На провода побрызгайте универсальным средством. Вытрите насухо; вы удивитесь, какие они грязные. Удобно связки проводов прятать в красивые коробки, а в них делать дырочки – выходы для проводов.

Проведите рукой по верхним наличникам дверей. Летят хлопья пыли? Вот.

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ, ЧТО ДВЕРЬ – ЭТО НЕ ТОЛЬКО РУЧКУ ПРОДЕЗИНФИЦИРОВАТЬ И СЛЕДЫ ПАЛЬЦЕВ УБРАТЬ.

В плане уборки книги лучше хранить в закрытых шкафах. Если книги на открытых полках, убирайте пыль пылесосом или пылевиком. Прозедезинфицировать старые книги можно, положив их в пакет с обычной содой. Или с помощью ультрафиолетовой лампы.

Музыкальные мягкие игрушки мойте вручную пеной хозяйственного мыла и губкой для мытья посуды, сушите на подоконнике.

Чтобы почистить ковры без ворса и диваны, насыпьте в банку соду и добавьте 20 капель любимого эфирного масла. Пусть впитывается несколько часов под закрытой крышкой. На ночь рассыпьте смесь равномерно на диван и ковер, утром соберите соду щеткой. Освежает и ароматизирует.

Борьба с домашними насекомыми

Чешуйницы

Чешуйницы безвредны для человека, но размножаются очень быстро. Вчера бегала одна прозрачная, сегодня уже множество разноцветных и мерзких. Живут в ванной, туалете, в местах, где есть конденсат на потолке и стенах. На швабре, которую вы оставляете влажной и не всегда чистой. В корешках пыльных книг. На кухне в давних запасах. Под плинтусами, в пыльных диванах (ящиках). В сахарнице и чашках – они любят сладкое.

Что делать?

- ◆ Наладить вентиляцию в ванной комнате и туалете. Помыть вентиляционную решетку под потолком.
- ◆ Заделать все щели.
- ◆ Расхламить вещи под ванной, в шкафчике под раковиной в санузле и на кухне.
- ◆ Перебрать книги, пропылесосить.
- ◆ Перебрать крупы, макароны, выбросить просроченное, хранить всё это лучше в герметичных контейнерах.
- ◆ Купить осушитель воздуха (помогает убрать влажность).
- ◆ Вымыть потолки и стены в ванной комнате и туалете.
- ◆ Уничтожить плесень.
- ◆ Не закрывать на ночь двери в санузел. Вытирать насухо на ночь плинтусы, за трубами.

♦ Проветривать квартиру чаще.

Как бороться?

Предлагаю сразу химическое средство – аэрозоль от летающих и ползающих насекомых. Также можно использовать гель или порошок от тараканов.

Распылите или разложите средство в темных местах дома. Вы должны нанести массовый удар по всем тварям в квартире одновременно. Безжалостно. Детей, кошек и собак на день куда-то пристройте.

Есть способ помягче – сахарная ловушка. Возьмите стеклянную банку, обмотайте изолентой, в банку положите кусочек яблока, сверху – липкую ленту. Сахарных чешуйниц привлекают блюдца с сахарным сиропом или намоченная газета, свернутая в рулон, – с утра сожгите ее как можно быстрее.

Если чешуйниц видели в вещах, яйца с волокон ткани поможет вывести только стирка с хлоркой. И уже наплевать, что одежда портится от хлорки. Отступать вам некуда.

После обработки химическим средством обязательно проведите генеральную уборку. И регулярно раскладывайте в темных местах дома ароматные лавровый лист, гвоздику корицу.

Тараканы

ГЛАВНОЕ – НЕ РУГАЙТЕ СЕБЯ, ЧТО У ВАС ПОЯВИЛИСЬ ТАРАКАНЫ, УМОЛЯЮ.

Знаете, как женщины начинают голову пеплом посыпать: «запустила, развела бардак, вот и тараканы набежали». Непродуктивно ругать себя. Вдох-выдох. Ну, случилось уже и что? Пришли они от соседей, скорее всего, всякое бывает. Поэтому перво-наперво надо разгрести завалы (расхламиться). Заделать все щели: под плинтусами на полу, потолком, подоконниками, ванной (обычно там полно щелей в палец толщиной), в розетках и т. д. А потом уже начинать борьбу.

СРЕДСТВО ОТ ТАРАКАНОВ

1 яйцо и 1 картофелину отварите. Почистите от кожуры, натрите на терке. Добавьте туда 1 пакет борной кислоты в порошке, хорошо перемешайте. Сформируйте маленькие шарики и раскидайте их под кроватями, за шкафами, под ванной. Обязательно работать в перчатках!

Не оставляйте на ночь грязную посуду, крошки, остатки еды, пищевой мусор. Вытирайте на ночь насухо кухонную мойку, ванну, раковину. Чтобы не было им еды и питья.

Домашние муравьи

Хорошо, когда организовано хранение в кухонных шкафах. Тогда просто вынимаете банки и контейнеры и спокойно делаете внутри генеральную уборку с 9 %-ным уксусом или хозяйственным мылом. Тогда будет легче найти муравьиную матку (это огромный муравей, который сидит в гнезде и производит муравьев с бешеной скоростью). Найдете матку – уничтожьте ее – муравьи уйдут. Ее можно найти в завалах бумажных книг, в поддонах цветочных горшков, даже в коробках от старых смартфонов, часов и украшений. В общем, вы поняли цель – найти муравьиную матку. Далее – заделайте все щели.

Глава 15. Безопасная посуда, уход за кухонной утварью

Посуда из нержавеющей стали

Нержавеющая сталь – это один из безопасных для здоровья материалов, ведь она не вступает в реакцию с пищей. Сталь выбираем высококачественную, классов 18/0, 18/8, 18/10.

Плюсы: не ржавеет, не портится, не накапливает запахи, подходит для индукции, легко моется. Минусы: нет антипригарных свойств, требует для жарки использования масла.

Нержавейку после покупки нужно подготовить к использованию. Цель – смыть заводскую смазку, ею обрабатывают, чтобы посуда сияла и вы захотели ее купить.

Алгоритм:

1. Тщательно промойте посуду со всех сторон теплой водой и хозяйственным мылом или гелем для мытья посуды.
2. Вытрите насухо.
3. Ополосните раствором лимонной кислоты или простым раствором столового уксуса.

Хорошо полировать посуду из нержавейки микрофибровой салфеткой для стекол и зеркал, вафельным или муслиновым полотенцами. Будет всегда сиять без химических средств. Если у вас уже старая посуда из нержавейки, уберите нагар и наполируйте полиролью для стали.

Посуда из чугуна

Такая посуда долговечна при правильном уходе. Меньше проблем доставит чугун, покрытый эмалью. Он дороже, чем непокрытый.

Обработка перед первым использованием

Чугун без покрытия перед первым применением нужно помыть горячей водой со средством для мытья посуды (смыть техническую смазку) и прокалить. Если вы живете за городом, можно это сделать на открытом огне.

Зачем прокаливать чугун без покрытия с маслом?

Чтобы образовался защитный слой с антипригарными свойствами. Лучшее масло для обработки – льняное. В интернете есть подробные видео прокаливания и в духовке, и на костре.

Почему ржавеет чугун?

Его надо хранить сухим, в сухом месте. Как только помыли, сразу высушите простым нагревом на плите. Если вытирать полотенцем, то в порах чугуна, а это пористый материал, останется вода и он заржавеет. Поэтому чугунные решетки на плите не рекомендуют мыть в посудомоечной машине. Как их потом толком высушить? Вот они и ржавеют.

Если всё же ржавчина появилась, чугунная посуда осыпается, то ее можно убрать железной мочалкой, а потом заново повторить прокаливание с маслом.

Уход за чугуном

Чугун не моют со средствами для мытья посуды, мылом и тем более таблетками для посудомоечной машины. В процессе готовки на чугуне образуется естественное антипригарное покрытие из окисленного масла (не канцероген, другая химическая реакция). Для сохранения этой пленки и ее антипригарных свойств чугун лучше мыть без использования моющих средств.

Чугун – пористый материал, поэтому очень хорошо впитывает запахи. Лучше иметь одну сковороду для основных блюд, другую для блинов, не смешивать.

Посуда с антипригарным покрытием

При покупке антипригарной посуды смотрите на срок гарантии, установленный производителем: большой срок косвенно указывает на качество изделия и стойкость покрытия.

Каменное, гранитное, мраморное, алмазное, титановое покрытия – это та же тефлоновая посуда со всеми вытекающими минусами, потому что их получают, добавляя в тефлон соответствующую крошку.

Уход

Антипригарное покрытие не любит высоких температур, не перегревайте на максимальных температурах. Используйте деревянные или силиконовые лопатки. Если появились царапины на дне, посуду заменяйте, уже опасно. Если царапины где-то сбоку на бортиках и с едой не контактирует, это более-менее нормально.

ЧТОБЫ АНТИПРИГАРНОЕ ПОКРЫТИЕ СЛУЖИЛО ДОЛГО, НЕ МОЙТЕ ЕГО В ПОСУДОМОЕЧНОЙ МАШИНЕ.

Таблетки для посудомоечной машины постепенно оставляют микроцарапины на покрытиях, и сковорода в разы быстрее теряет товарный вид и выходит из строя.

Посуда с керамическим покрытием

Плюсы: безопасна, при нагревании не выделяет вредных веществ, в керамических формах можно запекать всё. Блюда в ней можно хранить в холодильнике, не перекладывая.

Минусы: хрупкая, бьется при падении, со временем идет трещинами, особенно если мыть в посудомоечной машине таблетками.

Уход

После покупки сковороду с керамическим покрытием помойте теплой водой с мылом, протрите полотенцем, напитайте покрытие кокосовым маслом или маслом авокадо (используйте ватный диск), через полчаса уберите излишки масла бумажным полотенцем, сполосните и высушите снова. Керамику можно мыть губками для эмали и тефлона, джутом, кашей из соды, из горчицы.

Важно: горячую керамическую сковороду нельзя сразу после готовки споласкивать холодной водой (вредны перепады), ее нужно сначала остудить.

Покрытие нельзя скоблить ножом и железными мочалками, лопатки лучше использовать деревянные или силиконовые: они не царапают.

Если на керамической сковороде блюдо пригорело, не скоблите, можно ненадолго замочить ее в теплой воде с гелем для мытья посуды или

хозяйственным мылом.

Если храните керамическую сковороду одну на другую, прокладывайте каждую хлопковым полотенцем. Подставка для хранения крышек и форм в этом случае – идеальное решение.

Разделочные доски

Многие предпочитают стеклянные доски. Мол, дезинфицировать не надо и вообще красиво. Но лично для меня и, уверена, не только для меня звук ножа по стеклу максимально раздражающий, как пенопластом по стеклу. Существенный минус стеклянных досок – от них быстро тупятся ножи. Но, опять же, придуманы электроточилки. Вжих, и ножи снова острые.

Каменные доски у меня дома не прижились. Тяжелые, нож режет шумно, тупится от них быстро.

Пластиковые доски – самые распространенные в обиходе и практичные. Элементарно моются в посудомоечной машине.

НО ЕСЛИ НА ПЛАСТИКЕ УЖЕ КУЧА ЦАРАПИН ОТ НОЖА, ДОСКА НА ВЫБРОС.

Если выбирать пластик, то высокого качества. Мне писали, есть исследования, что микрочастицы пластика отбиваются при работе ножом и попадают в пищу, а следом в организм. Я такое исследование не встречала.

Деревянные доски, а особенно торцевые, долговечны и красивы при правильном уходе. Самые крепкие – из дуба, ореха. Акация и граб тоже хороши. Доска из ясеня будет очень крепкой, влагостойкой, но, увы, она тупит ножи.

Итак, купили доску из дерева, помыли, насухо вытерли и льняным или кокосовым маслом щедро обработали. Через сутки излишки масла уберите бумажным полотенцем – доска готова к эксплуатации.

Деревянные доски в посудомоечной машине лучше не мыть. Рассыхаются, трескаются (здоровствуйте, микробы!), теряют товарный вид.

Все доски периодически можно чистить и дезинфицировать: пищевая сода, поваренная соль, лимон. Смесь нужно втереть в доску, через 30 минут смыть и вытереть насухо.

Для пластиковых, каменных, стеклянных досок подходит раствор 3 %-ной перекиси.

Есть еще гибкие пластиковые доски большого размера, на них удобно домашние полуфабрикаты замораживать.

Многие смешивают: для хлеба и сыра – доски из дерева, для мяса и рыбы – из стекла, для овощей и т. д. – пластиковые.

Как убрать запах из пластиковых бутылок?

Аптечные варианты:

- ◆ таблетка для очищения зубных протезов;
- ◆ таблетка от похмелья.

Просто налейте в бутылку горячую воду и добавьте 1 таблетку. Максимум – на 8 часов.

Самодельный вариант

В составе аптечных таблеток – лимонная кислота, сода и аспирин. Вот их по 1 чайной ложке засыпьте в бутылку. Залейте горячей водой, а через несколько часов просто слейте раствор. Промойте бутылку.

Природный вариант

Положите в канистру/бутылку крапиву, налейте воды и потрясите. Засияет краше новой, и запах уйдет.

Так же можно почистить лимонадник, большие бутылки, бутылки для спортивных напитков, детские бутылочки, термocupки, термос от затхлости. Уходит неприятный запах, налет, убиваются бактерии.

Новая бытовая техника

ЗОЛОТОЕ ПРАВИЛО: СНАЧАЛА ВНИМАТЕЛЬНО ЧИТАЙТЕ ИНСТРУКЦИЮ. А НЕ «ОЙ, СЛОМАЛОСЬ, ДАВАЙ НАЙДЕМ ИНСТРУКЦИЮ И ПОЧИТАЕМ, ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ».

Глава 16. Чистые полы

Сначала сухая уборка (робот-пылесос или просто пылесос), потом влажная. Можно одну и ту же швабру с качественной микрофибровой насадкой использовать как для сухой, так и для влажной уборки – да, жизнь совсем без пылесоса тоже возможна, если умеючи.

Если лень пылесос доставать, сначала по углам сухой пушистой шваброй пройдитесь, потом рукой во влажной резиновой перчатке шерсть и комки пыли с насадки снимите, промойте и уже мойте ею полы.

СОВЕРШЕННО НЕОБЯЗАТЕЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ МОЮЩИЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ПОЛОВ, МОЖНО УБРАТЬ ИХ ИЗ СТАТЬИ РАСХОДОВ.

И вот почему: моющие средства всегда на основе ПАВ (поверхностно-активных веществ) и когда вы их не смываете с пола – а на них обычно так и пишут: «не смывать», – на полу образуется пленка, а к ней быстро прилипает пыль, вот вам и отпечатки на свежепомытом полу.

Просто чистая теплая вода моет замечательно. Можно в воду обычную соль добавлять иногда, эфирное масло, немного хозяйственного мыла, если моете пол в самых загрязненных местах. Соль и мыло надо смывать, понятное дело. Соль еще и негативную энергию, говорят эзотерики, прогоняет из дома.

И ЕЩЕ ВАЖНО: НЕ МОЙТЕ ПОЛЫ «НОСОВЫМ ПЛАТКОМ», ПРОШУ И УМОЛЯЮ.

Хорошо, быстро и без разводов моет пол салфетка большого размера (50 на 70 см), плотная (20 г на м²), сложенная ровными рабочими сторонами, и главное – чистая, хорошо постиранная и прополощенная.

Сушить салфетку для пола можно на держателе для полотенца или для туалетной бумаги. Приклейте держатель за дверь в ванной комнате или туалете, микрофибра будет быстро сохнуть и не будет пахнуть.

Часто замечаю, что многие делают плитку плоскими и широкими. Это красиво, но не практично. Они требуют много внимания и крепкой спины. Для простого

ухода выбирайте покатые плитусы – и пыли собирают меньше, и мыть их легче в разы.

Как мыть глянцевый пол без разводов?

Это тот случай, когда химическое средство ведрами использовать точно не нужно. Правило «сначала сухая уборка, потом влажная» вы помните.

Не уберете песок или крошки перед мойкой глянца – оставите царапинки. Глазурь будет меньше блестеть и интенсивнее пачкаться. Если моете глянцевый пол вручную, то только большой, качественной и чистой микрофиброй.

Малюсенькими тряпками вы будете мыть три дня, а разводы останутся, хоть литр какого-нибудь средства в воду добавьте.

Можно для мойки пола вручную использовать только моп, без швабры. Подойдет стриженная плотная микрофибра. Можно с абразивными полосками, они улучшают скольжение и в случае необходимости отмоют присохшее пятно.

При сухой уборке такой вид мопа обеспечит сухую полировку пола.

Насадку желательно выбрать белую или не цветную.

Можно выбрать насадку с тремя видами волокон: полиэстер, микрофибра и вискоза. Такая подходит в принципе для всех типов полов, хорошо впитывает и потому не оставляет разводов.

Полиэстер оттирает и удерживает загрязнения.

Микрофибра собирает мелкие частички грязи, придает блеск и не оставляет разводов.

Вискоза впитывает много влаги и грязи.

Как мыть?

Метод уборки – двухшаговый с качественным отжимом, мойка-полировка. Ваша задача – быстро полировать вымытый пол насухо. Тогда разводов не будет даже без использования моющих средств.

Если вы всегда мыли глянцевую плитку с самыми разными средствами, рекомендую сначала пол промыть три раза без всяких дополнительных веществ.

Ваша цель – смыть все ПАВ. Их избыток часто создает разводы, даже если микрофибра правильная.

Нужно ли добавлять моющее средство?

Можно изредка для придания блеска использовать воду с 9 %-ным уксусом (стакан уксуса на 5 литров воды). Часто не нужно, уксус медленно, но верно растворяет и вымывает затирку.

Можно добавлять в воду для финишной полировки нашатырный спирт.

Достаточно 1 столовой ложки на 2 литра воды. Как вариант – добавлять в воду для мытья пола средства для стекол с нашатырным спиртом.

Нельзя использовать моющие пасты, порошки с абразивами – они царапают глянцевую поверхность.

Правильная техника работы шваброй: периметр восьмерки с возвратом в центр, как бы собираете всю грязь к себе. Идете от окна к двери, вдоль швов и полосок, не поперек. Это важно.

Как и чем чистить напольные швы?

Надевайте перчатки. Все составы – агрессивные для кожи рук.

В простом случае, когда загрязнение затронуло только верхний слой затирки, помогает очистка простыми средствами бытовой химии (чистящий порошок для уборки).

Можно и меламиновой губкой потереть. Возьмите кусочек губки, смочите его холодной водой, отожмите и начинайте работать. Не сухой губкой, иначе она будет крошиться.

Продают специализированные составы для межплиточных швов. Они в основном щелочные. Подручный аналог: крепкий раствор хозяйственного мыла или кальцинированной соды. Да, спецсредства стоят дороже, но зато отличаются высокой эффективностью и расходуются экономно.

Для цветной затирки не подходят хлорсодержащие средства: они способны высветлить цвет. Но отчистить пожелтевшие швы помогут магазинные моющие пасты.

ПРИ РАБОТЕ С ХЛОРОМ НАДЕВАЙТЕ РЕСПИРАТОР ИЛИ МАСКУ. И ДЕТИ НЕ ДОЛЖНЫ НАХОДИТЬСЯ ДОМА – ТОКСИЧНО. В ДОМАХ С СЕПТИКОМ ХЛОР ЗАПРЕЩЕН, ОН ГУБИТ ПОЛЕЗНЫЕ БАКТЕРИИ В СЕПТИКЕ.

Если в швах на полу уже мочевого камень или известковый налет, используйте для чистки кислотные средства для ванной комнаты, 9 %-ный уксус, раствор лимонной кислоты и т. д. Но держите кислые растворы недолго на швах, в противном случае они растворят не только мочевого камень, но и саму затирку.

ЛЮБОМУ МОЮЩЕМУ СРЕДСТВУ ДАЙТЕ ВРЕМЯ ПОРАБОТАТЬ.

От почернения в швах (это растет опасная черная плесень) используйте средства с хлором или гипохлоритом натрия либо спецсредства от плесени.

Швы, загрязненные уже втоптаным жиром, на полу кухни отмоет щелочь: жидкое хозяйственное мыло, раствор кальцинированной соды или просто горячая вода с добавлением геля для очистки духовок. Если выбираете магазинные средства, ищите щелочные растворы, на них так и написано.

Хорошо отмывает кислородный отбеливатель и кипяток: сделайте пасту в соотношении 1:2, когда паста остынет до теплого состояния, зубной щеткой вотрите ее в швы. Через час еще потрите щеткой и смойте. В качестве кислородного отбеливателя можно применить 100 %-ный перкарбонат натрия.

Можно зубную пасту и пищевую соду смешать в кашицу и на 30 минут нанести на швы, дать поработать, потереть щеткой, смыть.

Инвентарь: старая зубная щетка, но лучше щетка-утюжок. На маркетплейсах можно найти специальные щетки для очистки швов как на короткой, так и на длинной ручках, чтобы не наклоняться.

Можно использовать парогенератор (с насадкой-щеточкой). Швы обработайте горячим паром, который вытесняет грязь и убирает молодую плесень.

Вернуть первоначальный цвет можно с помощью окрашивания, подойдет краска или специальный маркер для швов.

Иногда проще приготовить (затереть и обезжирить) швы и нанести свежий (второй) слой затирки. Это если изначально использовалась затирка низкого качества. В таком случае страдает не только цвет, но и структура материала.

Экологичный рецепт для легких загрязнений на белой затирке: перекись водорода 6 %-ную разведите с водой в соотношении 1:2, нанесите без смывания 2-3 раза.

Глава 17. Не усложняйте! Всё гораздо проще

ПРОСТО ПРОТРИТЕ ПЛИТУ СРАЗУ ПОСЛЕ ГОТОВКИ НА НЕЙ.



ПРОСТО ПРОТРИТЕ РАКОВИНУ ПОСЛЕ ТОГО, КАК ПОМЫЛИ ПОСУДУ.



ПРОСТО УБЕРИТЕ МЫЛЬНУЮ ВОДУ СО СТЕНОК ДУШЕВОЙ ВОДОСГОНОМ СРАЗУ ПОСЛЕ ПРИНЯТИЯ ДУША.



ПРОСТО ПРОТРИТЕ КРАН САЛФЕТКОЙ ДЛЯ СТЕКОЛ ВЕЧЕРОМ.



ПРОСТО СОБЕРИТЕ ШЕРСТЬ С КОВРА И ДИВАНА МОКРОЙ РЕЗИНОВОЙ ХОЗЯЙСТВЕННОЙ ПЕРЧАТКОЙ.



ПРОСТО ПОЛОЖИТЕ ЛОТОК ДЛЯ ОБУВИ ПРИ ВХОДЕ, ЧТОБЫ ГРЯЗЬ С ОБУВИ НЕ РАСТАСКИВАЛАСЬ ПО ВСЕМУ КОРИДОРУ.



ПРОСТО УБИРАЙТЕ СТОЛОВЫМ УКСУСОМ НАЧИНАЮЩУЮСЯ ЧЕРНОТУ НА РЕЗИНКЕ СТИРАЛЬНОЙ МАШИНЫ СРАЗУ, КАК ЗАМЕТИЛИ ЧЕРНЫЕ ТОЧКИ ПЛЕСЕНИ.



ПРОСТО ЗАМОЧИТЕ УНИТАЗ МОЮЩИМ СРЕДСТВОМ. ЧЕРЕЗ ПОЛЧАСА СМОЕТЕ.

НЕ УСЛОЖНЯЙТЕ. ПРОСТО ЖИВИТЕ!

К мамам школьников хочу обратиться отдельно.

Чтобы относительно спокойно жить в школе и не прибить ребенка, вам нужны:

1. **Антиграффити.** Убирает маркер, наклейки, снежинки на окнах, двусторонний скотч, фломастеры, ручку, жвачку, рисунки на парте, стенах, портфеле.
2. **Меламиновая губка.** Смоченная холодной водой убирает следы от восковых карандашей, мелков, некоторых фломастеров, пятна на обуви, клей. Также отмывает обувь, рабочий стол школьника.
3. **Мастер-смазка.** Убирает жвачку, пластилин, смазывает замки на куртках, обуви, ранцах, если заело.
4. **Бутылка водки.** Убирает, если грамотно промокать ею, чернила с рубашки, карманов формы, галстука, подкладки рюкзака. И вообще, убирает стресс мамы

(шутка).

5. **Брусок хозяйственного мыла**, а еще лучше – кокосового. Убирает свежие следы краски, гуаши, пота, травы, засаленности на воротниках и манжетах, помогает отбеливать подошвы носков, застирать трусы.

6. **Кислородный карандаш-пятновыводитель** любого бренда для удаления пятен локально или любой спрей от пятен.

7. **Кислородный отбеливатель в порошке**, чтобы отбеливать белое, ставшее серым (шнурки, носки, колготки, майки, рубашки и т. п.). Можно с ним замачивать перед стиркой или добавлять в стиральную машину как усилитель стирки.

8. **Порошок или гель для стирки спортивной одежды**, чтобы убрать неприятный запах.

9. **Гель для стирки мембран** / спортивной одежды или любое жидкое средство для стирки (без энзимов), чтобы стирать пуховик хоть каждый день и не нервничать, что «этот поросенок снова весь грязный после продленки».

10. **Литр валерьянки**, чтобы глаз не дергался и вы могли включать здоровое количество пофигизма.

И НЕ УСТАНУ ПОВТОРЯТЬ: РЕБЕНКУ НУЖНА ВСЕГО ОДНА ЛОЖКА КАШИ И ВЕДРО ЛЮБВИ. ОСТАЛЬНОЕ ОТСТИРАЕМ И ОТМОЕМ.

Притча

Одна семейная пара переехала жить в новую квартиру. Утром, едва проснувшись, жена выглянула в окно и увидела соседку, которая развешивала на просушку выстиранное белье.

– Посмотри, какое грязное у нее белье, – сказала она своему мужу.

Но тот читал газету и не обратил на это никакого внимания.

– Наверное, у нее плохое мыло или она совсем не умеет стирать. Надо бы ее поучить.

И так всякий раз, когда соседка развешивала белье, жена удивлялась тому, какое оно грязное.

В одно прекрасное утро, посмотрев в окно, она вскрикнула:

– О! Сегодня белье чистое! Наверное, научилась стирать!

– Да нет, – сказал муж, – просто я сегодня встал пораньше и вымыл окно.

Так и в нашей жизни! Всё зависит от окна, через которое мы смотрим на происходящее. И прежде чем критиковать других, необходимо убедиться, что наши собственные сердца и намерения чисты.

Глава 18. Путеводитель по инвентарю

Эта памятка познакомит вас с современными материалами для уборки, особенностями и секретами эффективной работы инвентарем, уходом за своими помощниками.

Начнем знакомство с самого главного инвентаря, «рабочей лошадки», которая делает основную работу, – это микрофибра.

Микрофибровое волокно – это синтетическая ткань, чью основу составляют

ультратонкие переплетенные волокна. За счет особого строения микрофибра обладает свойствами удалять различные загрязнения даже без помощи химических средств и удерживать их в своих волокнах. Микрофибра обладает хорошей впитываемостью, не оставляет разводов и ворсинок, что дает превосходное качество уборки, ускоряет ее процесс.

Микрофибровые салфетки бывают ворсовыми и гладкими. Рассмотрим их разновидности более подробно.

Ворсовые салфетки

Название говорит само за себя: салфетки сотканы из множества ворсинок или петелек. Они универсальны в использовании:

- ◆ в сухом виде способны собирать и удерживать пыль за счет статики с любых поверхностей; чем пушистее салфетка, тем больше пыли она собирает (такие салфетки еще называют пылевиками);
- ◆ во влажном состоянии за счет капиллярного эффекта быстро впитывают в себя влагу; также могут удалять различные загрязнения: петельки работают как скребки, снимают слой пятна, не повреждая при этом поверхность.

Волокна микрофибры состоят из «кармашков», в которых задерживаются загрязнения, пыль. Чтобы салфетка эффективно работала, она всегда должна быть чистой.

Для качественной уборки чистую салфетку необходимо сложить в несколько раз (дважды пополам). Скомканная салфетка очень быстро пачкается, не используется оптимально. Также не стоит работать «лопухом», ведь в таком виде салфетка не имеет равномерного прилегания к поверхности и будет только замазывать загрязнения.

Сложенной салфеткой работают по траектории «периметр-восьмерка»: сначала пройдитесь по всему периметру протираемой поверхности, затем центр очистите движением «восьмерка» на себя. Таким образом, поверхность будет очищена качественно и быстро. Также важно вести салфетку, не отрывая ее от поверхности. Так создается тот самый статический эффект, а микроволокна, проникая в поры, собирают все загрязнения на своем пути. Грязная сторона салфетки сменяется на чистую.

От сухой пыли салфетки можно очищать при помощи пылесоса, щетки или влажной резиновой перчатки, просто смахнув сор.

Гладкие салфетки

Гладкие (безворсовые) салфетки или салфетки с плетением «рыбья чешуя» используются для протирки стекол, зеркал, глянцевых и полированных поверхностей без разводов. Они не оставляют после себя ворсинок. В сухом виде используются для полировки смесителей. Также подходят для ухода за бытовой техникой, мониторами, убирают отпечатки пальцев на фасадах. Для этого достаточно смочить салфетку водой и хорошо отжать, затем протереть поверхность в одно движение.

Перед первым использованием салфетки и mopы из микрофибры необходимо простирать без моющих средств, чтобы удалить технологическую пыль. Это очень важный пункт, но мало кто об этом знает.

- ◆ **Стирка и сушка с соблюдением указаний на ярлычке.** Обычно это 40-60 °C. На профессиональных салфетках из сферы клининга встречается разрешение на

стирку при 90 °С. Если салфетка стала жестковатой со временем, начала оставлять разводы на поверхности, если у нее появился неприятный запах, допускается вымочить салфетку в кипятке в течение 1-2 минут.

♦ **Чем стирать?** Жидкими средствами, а не сухим стиральным порошком, так как они лучше выполаскиваются, или хозяйственным кокосовым мылом.

♦ **Сушить микрофибру** рекомендуется естественным путем, она очень быстро сохнет.

Не рекомендуется использовать в уходе за микрофиброй:

♦ хлорсодержащие моющие средства, отбеливатели;

♦ стиральные средства с оптическим отбеливателем в составе;

♦ кондиционеры-ополаскиватели, глицерин (эти вещества убирают статику, а именно за счет статического электричества микроволокно удерживает пыль);

Не стирайте салфетку из микрофибры с другой одеждой: из хлопка, шерсти и иными ворсящими материалами. Волокна микрофибры забиваются ворсинками тканей, рабочие свойства теряются. Микрофибра стирается отдельно.

Не сушите такую салфетку на батарее, на полотенце-сушителе, не гладьте ее. Происходит склеивание микроволокон, салфетка теряет свои свойства.

Не протирайте ею горячие предметы, нагретые бытовые приборы.

Не допускайте контакт салфеток с ацетоном, растворителями.

Микроспановые салфетки

Не путайте микроспан с микрофиброй. Микроспан – это специализированный инновационный протирачный материал, его делают из полиамидного волокна и полиэстера в пропорции 70/30. При производстве бесконечно длинные и очень тонкие полимерные волокна попадают под струи воды под давлением и тем самым скрепляются между собой. В результате получается полотно, которое продают как в виде салфеток разного размера, так и в виде больших рулонов.

Чем такой материал лучше микрофибры? Микроспан устойчив к любым химическим веществам, а микрофибра от химии «умирает» (принцип плетения другой), то есть он нормально работает со средством для удаления пятен на стенах, с универсальными чистящими средствами и т. д. Такие салфетки быстро сохнут, как и микрофибра, стираются в машине и будут служить очень долго.

Муслиновые салфетки

Муслин – натуральная, мягкая, тонкая, деликатная ткань из хлопка. Она обладает отличной впитывающей способностью и очень быстро сохнет. Не оставляет ворсинки после протирки, придает блеск стеклу, зеркалам, окнам. Его можно использовать для полировки металлических изделий, бокалов, стеклянной посуды, хрустала, столовых приборов. На кухне муслиновые салфетки можно использовать для протирки столешницы, стола, раковины, плиты из стеклокерамики, бытовых приборов, в ванной комнате – для осушения раковины и смесителей. И просто как полотенце для рук. Салфетки могут взаимодействовать с бытовой химией, а также применяться без нее.

Салфетки для мытья пола

Самый лучший материал для мытья пола – всё та же микрофибра. Отличаются салфетки для пола большим размером, который в свою очередь подбирается

исходя из площади помещения. Для небольших пространств оптимален размер 50*60 или 50*70 см. А для помещений побольше стоит подобрать салфетку 70*70, 70*80 или 70*100 см. Для идеального результата необходимо соблюдать несколько правил:

Сначала сухая уборка пола, затем влажная.

Салфеткой следует работать по траектории «периметр-восьмерка», в сложенном виде, используя всегда чистую сторону.

Как и любая микрофибра, салфетка для пола моет чисто, если она сама чистая.

Стирайте салфетку в соответствии с указаниями на ярлычке, жидкими средствами в стиральной машине или кокосовым

ЧИТАТЬ ДАЛЕЕ

© 2025 Флибуста. [Для правообладателей](#)